

突然の臨時休校から約2 か月たちました。慣れない生活で体調を崩していませんか。
一人一人ができる予防について考え、少しでも感染拡大を防ぐようにしましょう。



を

A cartoon illustration of a person with black hair and a red nose sleeping peacefully in a bed. They are covered by a blue blanket with white floral patterns. The bed has a white pillow and a blue headboard. The person's eyes are closed, and they have a slight smile. The background is white.

調子
あり
ンス



お互い^{たが}に手^てを伸^のばしたら届^{とど}く
ぐらい^{きより}の距離^{すく}、少^{すく}なくとも2メ
ートル^{めやす}が目安^{めやす}だといわれていま
す。ぎゅうぎゅう^{じょうたい}状態^{つく}を作^{つく}ら
ない^{ない}ようにしまし^しょう。