

学校の概要

加賀屋小

学校

児童数

33

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.36	22.27	31.32	45.38	43.11	9.53	150.29	22.45	52.44
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.70	21.00	40.50	43.20	31.75	10.10	136.80	15.10	55.00
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男子の体力運動能力調査結果を分析すると、全国平均と比較して握力（17.36kg）、上体起こし（22.27回）、反復横とび（45.38点）で全国平均を上回る結果となった。一方で、長座体前屈（31.32cm）は全国平均（33.79cm）を下回り、柔軟性に課題が見られる。また、50m走（9.53秒）や立ち幅とび（150.29cm）は全国平均とほぼ同水準であった。体力合計点においては、全国とほぼ同水準であった。総合的に見ると、筋力や俊敏性に優れる一方、柔軟性の向上が課題であると考えられる。

女子の体力運動能力調査結果を分析すると、全国平均と比較して上体起こし（21.00回）、長座体前屈（40.50cm）、反復横とび（43.20点）で全国平均を上回る結果となった。特に、反復横とびの数値は全国平均（38.70点）を大きく超えており、敏捷性に優れていることが分かる。体力合計点においては、全国を上回る結果となった。一方、50m走（10.10秒）、立ち幅とび（136.80cm）は全国平均を下回っており、瞬発力の向上が課題と考えられる。

児童質問紙によると、「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に対して、男子は「好き」が63.6%、「やや好き」が27.3%に対し、女子は「好き」が20.0%、「やや好き」が50.0%と答えており、概ね70%の児童が肯定的に回答している。さらに、1週間の総運動時間では、60分未満と回答している児童が、男子で9.5%、女子で0.0%と9割以上の児童が1週間のうち60分以上は自ら進んで運動に取り組んでいることが分かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

運動強調週間「カガリンピック」として、遊具遊びや縄跳び運動、かけ足運動に取り組む機会を学期に1回設定し、体力向上を図ってきた。また、休み時間にみんな遊びを推奨し、外で体を動かす機会を確保してきた。また、体育科においても、学習カードを活用し、一人一人が課題に向けて主体的に運動に取り組めるよう、授業改善を行ってきた。これらの取り組みが、体力向上につながったと考えられる。今後もこの取り組みを継続していく。





































