

# なつやすみのくらし



れいわ3（2021）ねんど  
すみよしがわしょうがっこう 1ねん



いよいよ なつやすみが はじまります。はじめての  
ながい やすみです。けんこうに きを つけて、たのしく  
すごしましょう。

## ☆せいかつ☆

- はやね はやおきをしよう。
- てあらい うがいをしよう。
- つめたいものを たべすぎないようにしよう。
- すすんで いえのしごとを しよう。
- あそびに いくときは、「だれとあそぶのか」、  
「いきさき」、「かえるじこく」をいって でかけよう。
- あぶないところに いかないようにしよう。
- 知らないひとに ついていかないようにしよう。
- はなびは おとなのひとと いっしょにしよう。
- おかねのおだづかいは やめよう。



ちいきぎょうじ「ラジオたいそう」

にちじ：8がつ19にち（もく）20にち（きん）21にち（ど）

23にち（げつ）24にち（か）25にち（すい）

ごぜん7じ～

ばしょ：うんどうじょう（あめのとき：たいいくかん）

# ☆がくしゅう☆



## ◎なつやすみのがくしゅう

### ★1 なつにチャレンジ（1さつ）

まいにち、すこしずつする。

### ★2 おんどく・けいさんカード（すらすらいえるように）

まいにち、くりかえし れんしゅうする。

### ★3 なつ休み大はっけん！

もじや えを ていねいに かく。

いろえんぴつで ていねいに いろをぬる。



### ★4 せいかつがんばりひょう

まいにち、いろが ぬれるように がんばる。

### ★5 え1てん・こうさく1てん（どちらか1つ とりくみましょう）

### ★6 はみがきカレンダー



## ◎じゅうべんきょう（できたら とりくみましょう）

どくしょかんそうぶんを かく など。

## ◎どうぐばこのてんけん

のりなど、たりないものを たしておく。いろえんぴつは、けずっておく。



2がっきのしぎょうしきは、  
8がつ26にち（もく）  
いつもどおり8：10～8：25にとうこう  
きゅうしょく あります。



## もちもの

□れんらくちょう □おどうぐばこ □エプロン・ナフキン

□なつやすみのしゅくだい（なつにチャレンジ、じゅうべんきょう）

□ひっきょうぐ □うわぐつ □れんらくぶくろ □すいとう

□ぞうきん2まい（1まいだけなまえをかく） □キャリアパスポート（あおいろファイル）

○13じ30ぶん～45ふんげこう

