

なつやすみのくらし



れいわ3(2021)ねんど
すみよしがわしょうがっこう 1ねん



いよいよ なつやすみが はじまります。はじめての
ながい やすみです。けんこうに きを つけて、たのしく
すごしましょう。

☆せいいかつ☆

- はやね はやおきをしよう。
- てあらい うがいをしよう。
- つめたいものを たべすぎないようにしよう。
- すすんで いえのしごとを しよう。
- あそびに いくときは、「だれとあそぶのか」、
「いきさき」、「かえるじこく」をいって でかけよう。
- あぶないところに いかないようにしよう。
- しらないひとに ついていかないようにしよう。
- はなびは おとのひとと いっしょにしよう。
- おかねのむだづかいは やめよう。



ちいきぎょうじ「ラジオたいそう」

にちじ：8がつ19にち（もく）20にち（きん）21にち（ど）
23にち（げつ）24にち（か）25にち（すい）

ごぜん7じ～

ばしょ：うんどうじょう（あめのとき：たいいくかん）

☆がくしゅう☆



◎なつやすみのがくしゅう

★1 なつにチャレンジ（1さつ）

まいにち、すこしずつする。

★2 おんどく・けいさんカード（すらすらいえるように）

まいにち、くりかえし れんしゅうする。

★3 なつ休み大はっけん！

もじや えを ていねいに かく。

いろえんぴつで ていねいに いろをぬる。



★4 せいかつがんばりひょう

まいにち、いろが ぬれるように がんばる。

★5 え1てん・こうさく1てん（どちらか1つ とりくみましょう）

★6 はみがきカレンダー



◎じゅうべんきょう（できたら とりくみましょう）

どくしょかんそうぶんを かく など。

◎どうぐばこのてんけん

のりなど、たりないものを たしておく。いろえんぴつは、
けずっておく。



2がつきのしきょうしきは、
8がつ26にち（もく）
いつもどおり8:10~8:25にとうこう
きゅうしょく あります。



もちもの

□れんらくちょう □おどうぐばこ □エプロン・ナフキン

□なつやすみのしゅくだい（なつにチャレンジ、じゅうべんきょう）



□ひっきようぐ □うわぐつ □れんらくぶくろ □すいとう

□ぞうきん2まい（1まいだけなまえをかく） □キャリアパスポート(あおいいろファイル)

○13じ30ぶん~45ぶんげこう