

さむい、さむいと思っていましたが
気がつく、やわらかいひざしになっ
てきました。

6年生は、あと1ヶ月で卒業。ほかの
みんなは、学年最後の月ですね。

この1年間「けんこう」に気を

つけて、楽しい学校生活ができたで（ようか）。

びょうきやケガをした人は、その原因がなんだったのか、かん
がえてみましょう。

そして、4月から、天気はだとからでスタートしましょう。

おうちのかたへ



ひき続き、「朝」の健康観察、をお願い
します。

まず検温、顔いろ、いつもとちがう様子は
ないか確認をして「健康観察表」に記入して

お子さんにもたせてください。

体調不良の場合は、無理をしないで、受診をお願いします。

手洗い・うがいがんばり週間

（けっか）

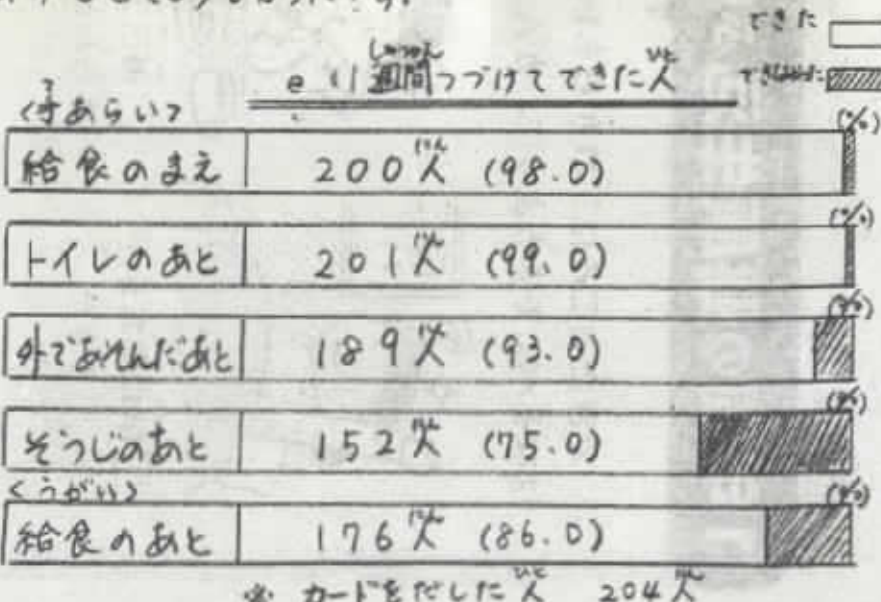


2月 1日（月）から 5日（金）

3学期の手洗い・うがいがんばりカードをみると、たくさんの
人が1週間つづけてとりこんでいました。

しかし、そうじのあとの手洗いをわすれている人が、まだ多い
ように思います。

手洗い・うがい、は、いろいろなじょうきに対するいちばんの
よぼう法です。みんなが寒くて水がとてつめにくかんじられる
3学期に、いっしょうけんめいがんばったことにより、学校を欠席
した人もとても少なかったです。



1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも^{つづ}けて、もう一歩^{いっぽ}だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



☐ ^{はや}早ね^{はや}早おきが
できた



☐ ^{まいにち}毎日3食を
きちんと食べた



☐ すききらいを
へらせた



☐ ^{げんき}元気に
^{うんどう}運動をした



☐ ^{そと}外から帰ったあと
^{てあら}手洗いをした



☐ ^{おおい}大きなけが・
^{びょうき}病気をしなかった



☐ ^{とも}友だちと
なかよくすごした



☐ ^{しょくご}食後はきちんと
^は歯をみがいた



☐ ぐあいがよくない
ところをなおした