



手をせけつに

わたしたちのまわりには ^{はちやうど}食中毒やかぜなどのびょうきの原因となる ^{さいきん}細菌がいっぱいあります。

手には ^めそれらの目にみえないバイキンがたくさんついています。また、つめがのびていると ^{ごみ}ごみやバイキンがたまりやすくなります。

“手洗い” しっかりしていますか？

“つめ” は、いつもみじかく切っていますか？

“ハンカチ” は、せけつなものを身につけていますか？

水でぬらすだけ、かんにんにあらいみかすだけではかえってつめやしわのあいだから ^{さいきん}細菌がふえてしまうことがあります。

石けんをつかって、ていねいに“手”をあらいましょう。

あらったあとは ^{きん}きれいなハンカチで水分をしっかりとふきましょ。

そして、ハンカチは毎日、きれいなものととりかえましょ。

手洗い・うがいがんばり週間



11月16日(月) から 20日(金)

“手洗い・うがいがんばりカード” をみると、1週間つづけてできている人が ^{しゅうかん}昨年にくらべて全体にふえています。そうじのあとの手洗いや給食をたべたあとのうがいを忘れている人が ^{おほ}多くいるように思います。

これから ^{ふゆ}寒くはって水がためにくかんじる季節になりますが、1学期よりも、ていねいな手洗いとしっかりうがいをこころがけて、がんばりましょう。

① 1学期 手洗い・うがいがんばりカード まとめ

(1週間つづけてできた人)

手洗い		できた	できなかった	(%)
給食の前・あと		168人	(77.0)	
トイレのあと		192人	(88.0)	
外でおそんと		157人	(72.0)	
そうじのあと		140人	(64.2)	
給食のあと		114人	(52.2)	

* カードをだした人 218人