

きゅうしょくだより

～じどうのみなさんへ～
11月号
大阪市立北粉浜小学校



木々の葉が赤や黄に色づきはじめ、秋の深まりを感じるようになりました。
秋はおいしいものがたくさん出回る季節でもあります。秋の味覚を通して、
自然の恵みや、食にかかわる人たちの努力に感謝しましょう。



11月の給食目標



楽しい食事の場をつくろう

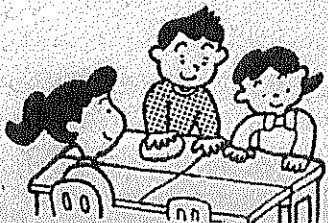
☆ まどをあけて、
教室の空気を入れかえましょう。



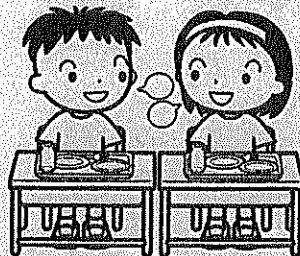
☆ 机のまわりのごみを拾いましょう。



☆ テーブルには、せいけつな
ナフキンをしきましょう。



☆ みんなで楽しくお話をしましょう。



きのこのおいしいきせつです。

しいたけ



給食では、干しいたけは
一年中出ます。11月には生の
しいたけも出ます。

- ・きのこのスパゲッティ(11/5)
- ・すまし汁(11/17)
- ・のりのつくた煮(11/19)

しめじ



給食では、10月から
みそ汁や煮ものなどに使います。

- ・きのこのスパゲッティ(11/5)
- ・じゃがいもと野菜の煮もの(11/11)

えのきたけ

給食では一年中出ます。今月

は汁ものに使います。

- ・すまし汁(11/20)
- ・わかめスープ(11/30)



まいたけ



給食では11月から
使います。・豚肉とまいたけの
いためもの(11/12)

エリンギ

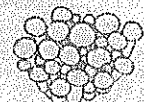


給食ではかんづめも出ますが、生
のエリンギは11月から使います。

- ・きのこのスパゲッティ(11/5)

11月のこんだてより

なめこは、日本全国で古くから食べられているめめりの
あるきのこです。・なめこのみそ汁(11/27)



新登場 なめこ