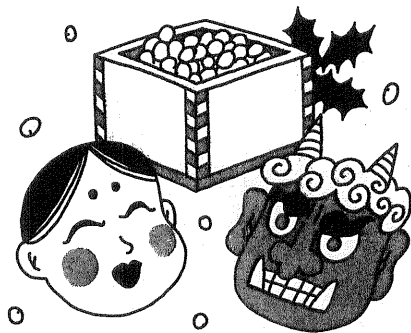
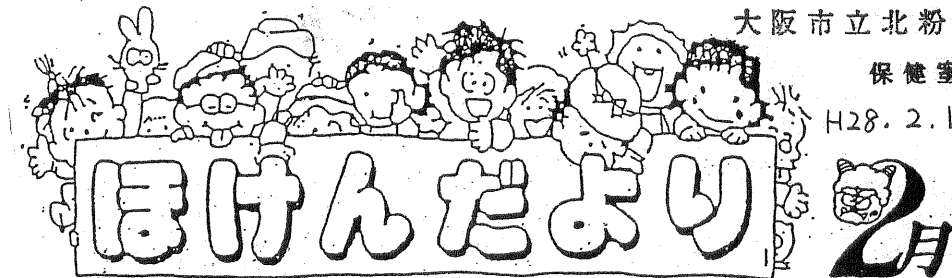




2月3日は節分です。  
1年のうちでもいちばん寒くなり、  
かぜやインフルエンザがもっとも  
流行しやすい時期といわれています。



感染症予防のための「手洗い・うがい・マスク」、  
からだの抵抗力を強くする「すいみん・食事・うんどう」  
は、しっかりできているでしょうか。

朝、あたたかいふとんをきて、つめたい  
ようぶくをきるのがつらくて、いつまでも  
もぞもぞとしている人はいませんか。

寒いからといって、じっとしていると  
運動不足になるばかりではおぼく、かぜを  
ひきやすいからだになってしまいます。

天気の良い日は外にでて元気に走  
りまわってからだをぎにえましょう。



# 手洗い・うがいがんばり週間

2月 1日 (月) から 5日 (金)

2学期の手洗い・うがいがんばりカードをみると、1週間つづ  
けてできている人が1学期にくらべて全体にふえています。そ  
うじのあとの手洗い、給食をたべたあとのうがいをわすれている  
人が少くいるように思います。

2月は、ますます水がつめたく感じる時期ですが、1・2学期よ  
りも“ていねいな手洗いと”しっかり、うがいをこころがけて  
がんばりましょう。

## 2学期 手洗い・うがいがんばりカード まとめ

(1週間つづけてできた人)

できた ☐ できなかった ☒

| 手洗い     |             | (%) |
|---------|-------------|-----|
| 給食の前・あと | 179人 (81.7) |     |
| トイレのあと  | 203人 (92.7) |     |
| 外あそびのあと | 153人 (69.9) |     |
| そうじのあと  | 143人 (65.4) |     |
| うがい     |             | (%) |
| 給食のあと   | 130人 (59.4) |     |

※ カードをたてした人 215人