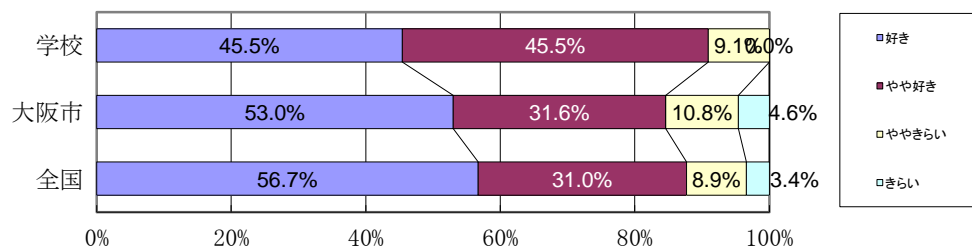


## 運動やスポーツについて（女子）

質問  
番号 質問事項

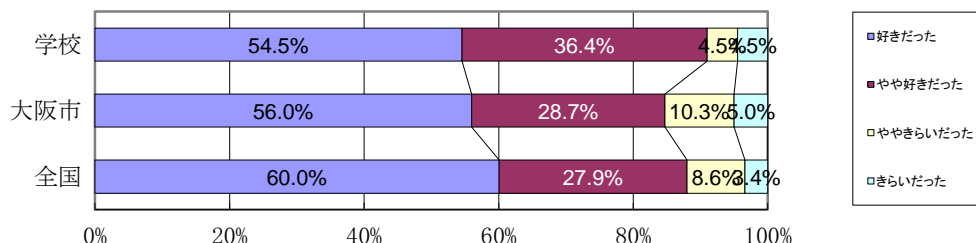
1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか



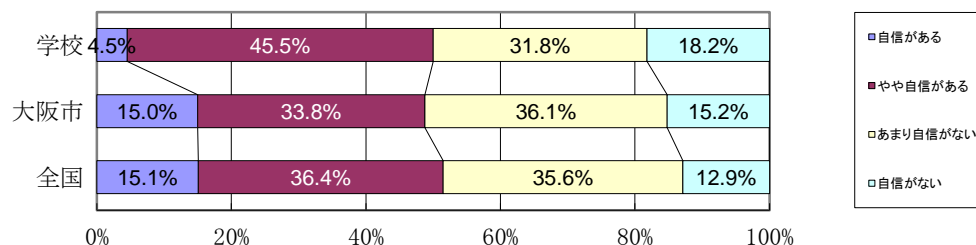
2

小学校入学前は、体を動かす遊びが好きでしたか。



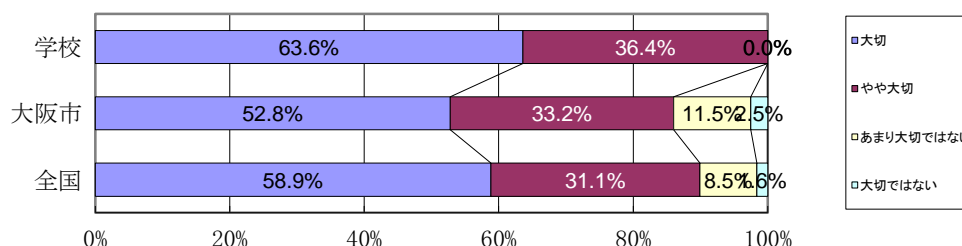
3

自分の体力に自信がありますか



4

あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切ですか



### 成果と課題

- ・どの質問事項においても「好き、やや好き」が全国平均と同等か上回っている。これは、本校の女子の体格がいいことと、普段から運動場でよく遊んでいることが要因といえる。
- ・質問3の「体力に自信があるか」の質問に対して「自信がある」が全国平均よりかなり下回っている。これは、男子と同様に学校外で遊ぶ機会が少なく、日常的に運動していないと感じているためといえる。

### 今後の取組

- ・男子と同様に、全体での外遊びを計画的に設けたり、「かけ足週間」「なわとび週間」などを設けたりして、継続的に運動する習慣を身に付けさせるとともに、自身の体力への関心を高めていきたい。