



# 「北粉浜の風」2月号大阪市立北粉浜小学校

## ◆◇運動も得意！北粉浜小学校の子どもたち

### ～全国体力・運動能力・運動習慣等調査～◇◆

今年度の「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果が公表されました。北粉浜小学校では5年生が参加しました。本校の子どもたちは、多くの種目で全国平均を上回る結果を示し、特に男子は5種目、女子は合計点で全国平均を大きく上回りました。

#### <男子の結果>

- 50m走：9.26秒（全国平均より0.20秒速い）
- ソフトボール投げ：22.08m（全国平均より1.02m長い）
- 握力：17.64kg（全国平均より1.68kg強い）
- 長座体前屈：37.69cm（全国平均より3.81cm長い）
- 反復横跳び：42.07回（全国平均より1.18回多い）

#### 課題

- シャトルラン（持久力）：46.62回（全国平均より1.32回少ない）
- 立ち幅跳び：142.15cm（全国平均より8.78cm短い）
- 上体起こし：18.00回（全国平均より1.46回少ない）
- 合計点：53.00点（全国平均より0.02点低い）

#### <女子の結果>

- 50m走：9.66秒（全国平均より0.11秒速い）
- ソフトボール投げ：13.94m（全国平均より0.83m長い）
- 握力：19.69kg（全国平均より4.08kg強い）
- 長座体前屈：41.67cm（全国平均より3.52cm長い）
- シャトルラン（持久力）：39.63回（全国平均より27.18回多い）
- 上体起こし：19.47回（全国平均より1.11回多い）
- 合計点：56.36点（全国平均より2.39点多い）

#### 課題

- 反復横跳び：37.78回（全国平均より0.92回少ない）
- 立ち幅跳び：133.94cm（全国平均より8.40cm短い）

運動習慣に関するアンケートでは、以下のような特徴が見られました。

- 「運動・スポーツをするのが好き」「見るのが好き」という回答が全国平均を上回りました。
- 中学校進学後も自主的に運動やスポーツに取り組みたいと考える子が多い傾向でした。
- 地域のスポーツクラブに参加している割合が、全国平均より高い結果でした。

今回の調査結果から、**子どもたちの体力・運動能力の向上には、地域の皆様やご家庭のご支援が大きく関わっている**ことが改めてわかりました。日頃から子どもたちが楽しんで運動に取り組める環境を整えていただいていることに、心より感謝申し上げます。