

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

新北島小	学校
------	----

児童数	50
-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	<sup>20m</sup> シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
男子	16.33	19.92	35.96	35.64	38.11	10.24	152.04	20.32	50.54
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	48.88	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	14.54	19.77	38.66	33.07	35.00	10.05	138.14	13.11	52.08
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

男子の結果では、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「立ち幅とび」において大阪市・全国を上回った。しかし、「反復横とび」や「シャトルラン」など瞬発力や持久力を伴う種目では大阪市・全国ともに大きな差をつけられた。女子の結果では、「上体起こし」、「長座体前屈」、「ソフトボール投げ」において大阪市・全国を上回った。その他の種目では大阪市・全国ともに差をつけられている。

「運動やスポーツをするのは好きですか」の項目では男子で「好き」と答えた割合は71.9%、女子で35.7%という結果になった。その中でも「スポーツへのきょうみ関心がありますか」の項目では「ある」と答えた割合は男子で71.0%で大阪市・全国を上回ったが、女子は36.7%と逆に大阪市・全国を下回った。

「1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合」は男子が15.4%となり、420分以上の73.1%という結果から活発に運動しているという結果になった。女子は20.6%と割合は高いが60～419分が41.4%となり、420分以上は37.9%と大阪市・全国を上回った。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

児童は、元気で活発に動く子供たちが多く、その傾向は時に男子が多い。逆に女子は、運動に関する興味・関心が低く、「運動が好きでない」と答えた割合は66.7%と高い傾向にある。

本校では4・5・6年生の学年では運動部を含むクラブ活動を実施している。また、かけ足週間、縄跳び習慣、フラフープ週間など多くの取り組みを実施しながら運動にふれる機会をつくっている。また休憩時間では15分休憩やお昼休みでは教員も子供たちと共にグラウンドでからだを動かすなど積極的な参加を行っている。

成果として大阪市・全国を上回った部分と、差をつけられた種目がはっきりしているので、今後の改善・体力の向上に向けて授業を通しての取り組みを充実させるとともに運動についての興味・関心を高めていく。