

# 令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立清江小	学校	児童数	53
---------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.42	20.04	34.19	40.31	43.46	9.67	136.65	18.72	50.33
大阪市	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83
全国	16.21	18.86	33.97	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
女子	15.00	17.21	39.21	37.54	33.46	9.96	125.64	11.75	50.37
大阪市	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

### 結果の概要

男子では、上体起こし、長座体前屈について全国・大阪市平均を上回る結果が出ており、反復横とび、20mシャトルランについては大阪市平均を上回る結果が出ている。女子では、長座体前屈で全国・大阪市を上回る結果が出ており、反復横とびは大阪市平均を上回る結果が出ている。男女とも体力合計点、立ち幅とび、ソフトボール投げ、50m走、握力については、全国・大阪市平均を下回っている。

「運動やスポーツをすることは好きですか」の肯定的な回答については、男女とも、全国・大阪市平均を下回っている。1週間の総運動時間については、女子は全国・大阪市平均を下回っているが、男子は全国・大阪市平均を上回っている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体力向上に向けた取組では、運動に意欲的に取り組めるようになわとびカード等のがんばりカードを活用した。また、運動委員会児童が主体となって様々な集団遊びの場を設定する休み時間行事の取組により、運動の苦手な子どもも意欲的に体を動かす機会をつくるようにしている。

基本的な生活習慣に対する意識調査では、毎日どのくらいねていますかという質問では男女ともに8時間以上の睡眠時間を確保している割合が全国・大阪市平均を上回っている。また、体育の授業を楽しいと感じている児童は男女ともに全国・大阪市平均を上回っている。

今後は、家庭との連携をさらに深め、生活習慣の向上を図る啓発活動を行うようにする。また、運動の楽しさや喜びを味わえるように、授業中に友だち同士の教え合いや学び合いの場を取り入れる等、教員研修の充実を図り授業改善に取り組んでいく必要がある。