

スマホ購入前に家庭のルールづくりを!



保護者の皆様へ

SNSを悪用した犯罪に巻き込まれないためにも、規則正しい家庭生活を維持するためにも、スマホ購入前に、危険性を子どもとともに理解し、家庭のルールづくりを行いましょう。

わが家のスマホルール

①

②

③

④

⑤

____年 ____月 ____日 サイン(____)

例えば、

- ☐ 使用は、1日1時間以内、午後9時まで
- ☐ 勉強中、食事中は使用禁止
- ☐ 個人情報の公開厳禁
- ☐ アプリをダウンロードする際には、親の承諾を必ず得ること
- ☐ スマホの充電はリビングルーム
- ☐ 知らない人とメール等のやりとりはしない
- ☐ 歩行中、自転車乗車中は、「ながらスマホ」をしない
- ☐ 親はいつでもスマホの中を確認することができる
- ☐ 「わが家のスマホルール」を守れなければ、1週間使用禁止 など

使用時間
利用目的
利用する場所
など

保護者にも使用時間等のルールを設けることとすれば、子どもの納得性も高まることが期待されます。