

平成25(2013)年9月

保護者様

大阪市立東粉浜小学校

校長 西川 祐子

## 熱中症について

平素は、本校教育活動へのご協力とご理解をいただき、ありがとうございます。

さて、2学期も始まり、各学年、運動会の練習に力がいる季節となりましたが、この暑い中での練習のため、担任も子ども達の体調管理には十分配慮をし、練習の合間に休憩をとったり、水分の補給をしたりと気をつけています。また、日本気象協会の熱中症指数等、最新情報をしっかりと把握し、運動禁止の指標がでた場合は、直ちに職員で情報を共有し、体育を中止するなど熱中症予防対策に努めています。ご家庭でも、下記の点を再確認していただき、ご協力をよろしくお願いします。

### 記

☆ 赤白帽子をかぶって登校しましょう。

☆ 水筒 汗ふきタオルは 忘れずに持ってきましょう。

☆ 早寝 早起き 朝ごはんで体力をつけましょう。

体力がないと 熱中症になりやすくなります。特に睡眠不足と朝ごはん抜きでは、体力がもちません。早寝・早起き・朝ごはんで体力をつけましょう。

☆ 体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。

朝の健康観察をご家庭でもよろしくお願いします。体調が悪くなったときはすぐに担任に伝えたり、保健室へ行ったりするよう、お子さんにお話してください。