

生活表

早寝早起きができた時には□に
チェックを入れよう！その日に
したことを、記録に残そう！

	早起き	早寝	学習	
4月	20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5月	31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

年 組 名前

がんばること

☆早寝早起き

： 起きて

： 寝る

学校から出た課題や、
ドリルなど目標を書い
て、達成できたら○に
色をぬろう！

☆べんきょう

国語

☐
☐
☐
☐

算数

☐
☐
☐
☐

その他

☐
☐
☐

☆生活（家の手伝いなど）

☐
☐
☐

学校が始まったら、
クラスの先生に提出しよう！

