

5月11日（月）～6月8日（月）げんきモリモリカード

ねん くみ ばん なまえ

はやね・はやおきのじかんはおうちの人と話し合って決めましょう。体温は毎朝起きたときに測りましょう。かくにんができたところは記入や丸または色をぬりましょう

	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
たいおん 体温	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	ど度	
せき	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	
のどのいたみ	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	
はみず 鼻水・鼻づまり	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	
たいちよう 体調 (だるさ・息苦しさ)	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	
その他 (におい・味がしない、 ずっとうげり 頭痛、下痢など)																													
おうちの人サイン																													
はやおき (時分)																													
あさごはん																													
はみがき(あさ)																													
はやね (時分)																													
はみがき(ねる前)																													

保護者様

※登校しない日も含めて毎朝体温を測り、健康観察の結果を記録し、保護者サインの上、登校日にご持参ください。

※37.5℃前後の発熱等のかぜ症状が見られる場合は、電話等で学校園に連絡のうえ、自宅で休養してください。

※強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、かぜの症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている場合(鎮痛剤を飲み続けなければならないときを含む。基礎疾患等のある方は、これらの状態が2日程度続く場合)は、新型コロナ受診相談センター(電話番号：06-6647-0641)にご相談ください。