

私が私らしく 子どもが子どもらしく ～自信を持って子育てを楽しむために～

子どもにイライラしたり、冷たい言葉をかけては、自己嫌悪におちいっていますか。言葉かけを変えよう、という意欲をもつだけで、ぐんと子育てが楽しくなります。無理せず自然体で子育てを楽しみ、子どもたちがのびのびと個性を伸ばしていく、ということをゴールに、子育てに役立つお話をきいたり、おしゃべりをしながら、豊かな時間をもちましょう！一時保育もあります。

お気軽にお越しください♪



日 時

①令和4年11月9日(水)
午前10時～12時

メニュー

②令和4年11月16日(水)
午前10時～12時
全2回 ※2回通しておこしください。

会 場

大阪市立阿倍野市民学習センター
(大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300)

対象・定員

子育て中の保護者の方 50名

参加費

無 料

申込開始は、10/24(月)～(先着順)

※申込方法は裏面

- ♥私らしい子育てをみつけよう
- ♥子どもの個性と意欲を伸ばす3つのコツ
- ♥イライラ感情と上手につきあうには
- ♥思春期までにやっておきたいこと
- ♥家族が笑顔になる魔法の言葉かけ

♥講師紹介♥

ママが笑顔になるコミュニティ ココタネサロン代表 春木 めぐみさん

約100名のママが所属するコミュニティは「第三の実家」とも呼ばれる。講座動員数は10年で、2,500名。アドラー心理学をもとに、子育て・夫婦・キャリアなど、ママ自身の夢を叶えるまでの丁寧なサポートが好評。



【主催・問合せ】大阪市教育委員会事務局生涯学習担当

電話：06-6539-3347 大阪市西区北堀江4-3-2 FAX：06-6532-8520

申込方法

お申込みは「いちょうネット」（大阪市生涯学習情報提供システム）

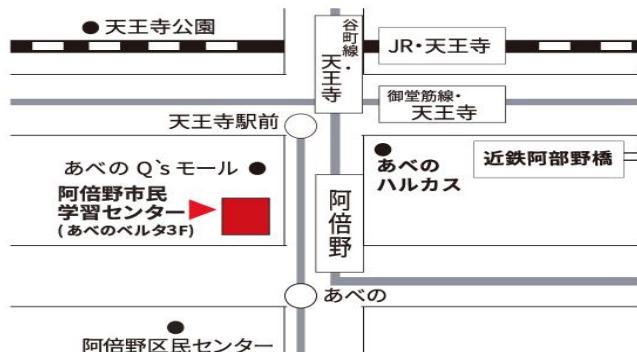
<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/www/index.html>

にてお願ひします。

- ・「いちょうネット」にアクセスし、トップページ→「講座・イベント」→「子ども・家庭・くらし」→「子ども・子育て・家庭教育」の順に進み、お申込みください。
- ・「いちょうネット」にて講座・イベント検索で講座タイトルを入力して検索し、お申込みいただくこともできます。
- ・「いちょうネット」で「名前・住所・電話番号・メールアドレス」をお知らせください。
- ・手話通訳希望の方、一時保育（1歳～就学前まで 先着7名）ご希望の方は申込の際、備考欄にその旨を明記の上、11月2日（水）までにお申し込みください。

【講座参加の方々へのお願ひ】令和4年度家庭教育充実促進事業は国・大阪府・大阪市の方針に基づき新型コロナウイルス対策を講じたうえで開催します。・参加の際はマスクを着用してください。・入場時に検温を実施します。・発熱・咳など体調不良の場合は参加をお控えください。・入場時、手指の消毒にご協力ください。・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、講座を中止、またはオンラインでの配信など実施方法を変更する場合があります。・コロナウイルス感染が発生した場合、個人情報を大阪府、保健所等の関係機関に提供する場合があります。

【会場：阿倍野市民学習センター】



Osaka Metro 谷町線「阿倍野」駅⑦号出口方面より
地下2階通路を通って「あべのベルタ」へ。
JR・Osaka Metro 御堂筋線「天王寺」駅、近鉄南大阪
線「阿部野橋」駅より、阿倍野筋沿いに南へ500m



大阪市立阿倍野市民学習センター

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300

あべのベルタ 3階