

## プール水泳について

本年度も下記の日程でプール水泳を行います。つきましては下記の点に留意され、ご準備・ご協力くださいますようお願いいたします。

1. 実施期間 1学期：6月20日(火)～7月7日(金) ※10日～14日は予備日

2学期：8月28日(月)～9月8日(金)

○1年生：月曜日・水曜日

○2年生：月曜日・木曜日

○3年生：火曜日・木曜日

○4年生：火曜日・木曜日

○5年生：火曜日・金曜日

○6年生：水曜日・金曜日

2. 用意する物

水泳帽（頭にぴったり合うもの）

タオル

水泳着（紺もしくは黒で無地のもの）

ビーチサンダル

・水泳帽は白色でメッシュのひもなしをご準備ください。

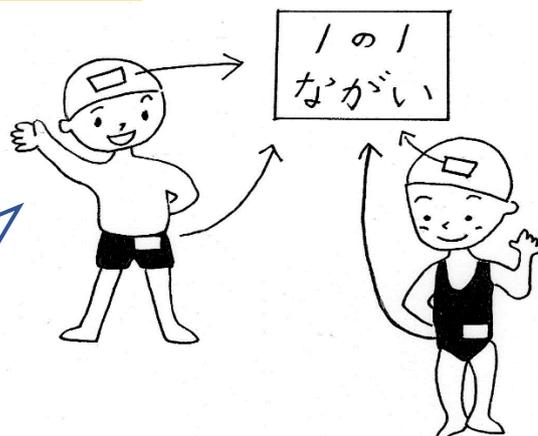
・水泳着は水中での動きやすさを考慮し、できるだけスカート付きではないものをご準備ください。

・水泳着、水泳帽には黒の油性ペンで名前をはっきり書いてください。

また、タオル、ビーチサンダル、プールバッグ、下着、靴下などにも

学年、組、名前を必ず書いてください。

水泳着・水泳帽の名前は、縦横6×8cm程度の白地の布に油性の黒ペンで書き、縫い付けてください（ラッシュガードを使用する場合は、そちらにも同様の名札をつけてください）。



### 3. 水着販売について(5・6年生)

本年度も、5・6年生については、我孫子中学校（東我孫子・我孫子南）で使用する水着を購入できる販売会を行います。水着の採寸を本校で行いますので、購入される方は5月23日(火)もしくは5月25日(木)の、15:30～17:00に、長居小学校 講堂までお越しください。

※ スイミングスクールの水着等をお持ちの方は、そちらを使用していただけかまいませんが、水泳帽は白のメッシュ地のものをご準備ください。

販売担当店：中西学生服店  
大阪市住吉区山之内1-27-13  
電話：06-6691-3193

### 4. その他

○プール水泳についての忘れ物があった場合は入水できません。プール水泳がある日には、忘れ物にご注意ください。

○家から水着を着てくることは、汗が出て皮膚病になる恐れがありますので禁止しています。

○伸びた爪や、ヘアピンなどはけがの原因になります。爪は短く切るようにし、ヘアピンなどはつけないようにしてください。また、手首や足首のミサンガ等も外してください。

○健康上の理由から、ゴーグルやラッシュガードを使用する場合は、担任までご連絡ください。

○後日、プール水泳時の健康観察や健康カード、見学時のきまりなどについてお知らせしますので、そちらもご覧ください。

※ 水泳着・水泳帽(ゴーグル・ラッシュガード)の着脱については、事前にご家庭で練習し、スムーズに行えるようにしておいてください。特に濡れた水着を脱ぐ場合や男児用水着のひもの調節は難しいことがあるので、練習しておいてください。

(低学年男子はひもの調節が難しく、かた結びになってほどけなくなることがあります。ひもをゴムに代えていただくことをおすすめします)。