

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立長居小	学校	児童数	133
---------	----	-----	-----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.02	20.82	35.43	38.19	48.44	9.43	141.91	18.48	52.80
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.30	17.87	38.41	34.85	36.90	9.93	130.22	10.47	52.46
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

大阪市平均および全国平均を上回った種目は、男子が5種目、女子が3種目であった。握力、長座体前屈、20mシャトルランについては、男女ともに大阪市平均および全国平均を上回る結果であった。一方、立ち幅跳びについては、男女ともに大阪市平均および全国平均を下回る結果であった。体力合計点については、女子は大阪市平均および全国平均のいずれも下回ったが、男子は大阪市平均を上回った。

質問項目「朝食は毎日食べますか」に対して最も肯定的に回答した児童の割合は、女子では大阪市平均および全国平均を上回り、男子では全国平均と同水準で大阪市平均を上回った。一方、「運動やスポーツをすることが好きですか」に対しては、男女ともに大阪市平均および全国平均を下回る結果であった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

今年度は、運動委員会が主催する「VS運動委員会」を毎月開催した。ドッジボールや鬼ごっこ、大縄跳び等の運動遊びを実施することで、これまで休み時間に運動場で遊ぶ機会が少なかった児童に対しても、外遊びの機会を設けることができた。その結果、学校評価アンケートにおける「晴れた日は1日1回以上運動場で遊んでいる」の項目について、肯定的に回答した児童の割合は、前年度を大きく上回る結果となった。

一方、次年度は講堂の工事により、1学期中は使用が制限される見込みである。このため、講堂で実施していた体育の授業時数の確保が難しくなることが想定される。また、学級数の関係から運動場の使用時間にも制約があるため、限られた環境の中で運動量を確保する授業の工夫が重要であると考えられる。こうした状況を踏まえ、運動機会の確保や授業内容の工夫を通して、体力の維持・向上に取り組んでいく必要がある。