

# ほけんだより



令和2年6月  
 大阪市立依羅小学校  
 保健室

6月になりました。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなった。気温の変化が激しいと体調を崩しやすいので、衣服で調節し、汗をかいたら着替えるようにしましょう。梅雨が明けたら、ピカピカの夏はすぐそこですよ。

「6(む)4(し)」にちなんで、6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。しっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう。

## 6月の保健行事 (変更となる可能性があります。)

2日(火) 視力検査(6年生)	11日(木) 聴力検査(2年生)
3日(水) 視力検査(5年生A・4年生B)	12日(金) 聴力検査(1年生)
4日(木) 視力検査(5年生B・4年生A)	16日(火) 視力検査(1年生)
5日(金) 視力検査(3年生)	18日(木) 心臓検診(1年生・要管理者)
8日(月) 視力検査(2年生)	内科健診(1年生・3年1組)
9日(火) 聴力検査(3年生A・5年生B)	23日(火) 尿検査(全学年)
10日(水) 聴力検査(3年生B・5年生A)	24日(水) 尿検査予備日

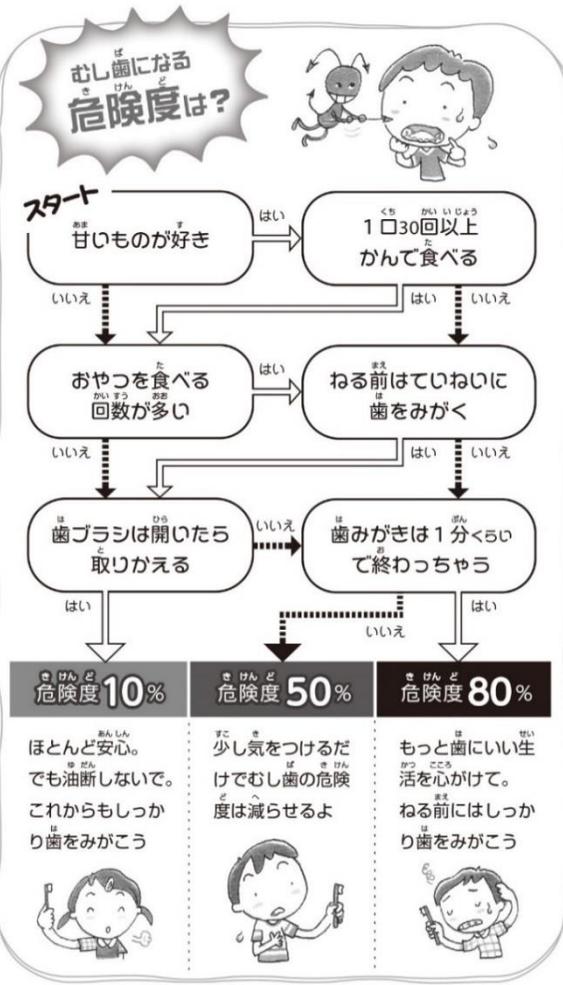
## むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4～6/10は歯と口の健康週間。  
 ピカピカで健康な歯を守ろう！



## むし歯ゼロさんの食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる



## 保護者の皆様へ

今年度の健康診断が始まっています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子様には「検査結果のお知らせ」をお渡しします。病院を受診された後はその結果を学校にお知らせください。

学校における健康診断はスクリーニングといい、疑わしい人を選び出す方法です。そのため、病院では「所見なし」と診断されることもあります。ご理解いただきますよう、お願いします。

なお、眼科健診、耳鼻咽喉科健診、歯科健診の実施については現在未定となっています。実施にあたっては、改めてお知らせします。

また、生活保護・就学援助・特別支援教育就学奨励費が認定(申請中も含まれますが、否認定になった場合は医療費の戻入が必要)されたご家庭で、学校医療券の発行をご希望される場合は、受診される医療機関名と受診予定日を学校にお知らせください。(即日発行はできかねますので、受診日までに余裕を持ってお申し込みをお願いいたします。)