



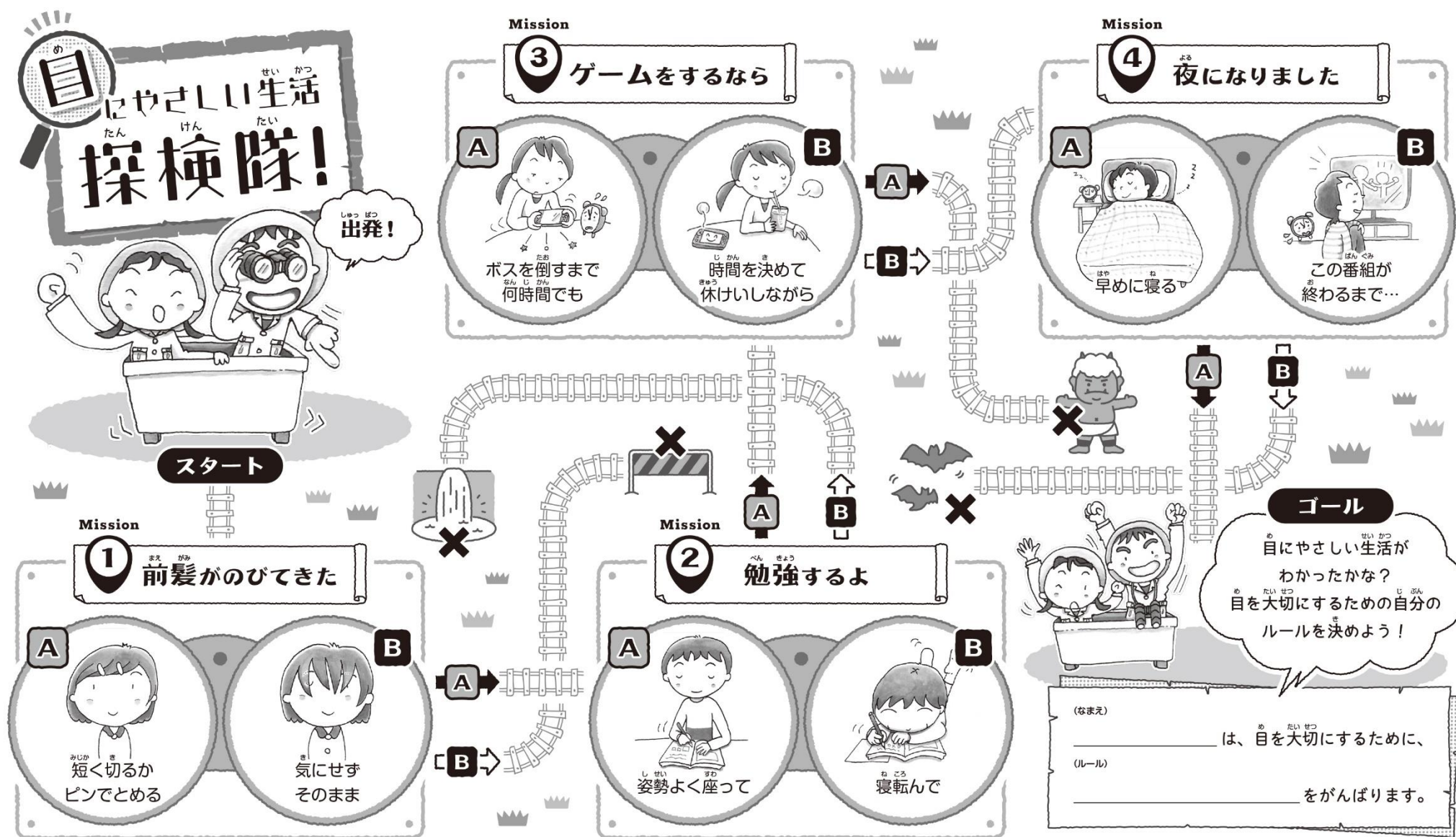
令和2年10月
大阪市立依羅小学校
保健室

10月15日は「世界手洗いの日」



暑かった夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。好きなことをより深めるのも、今まであまりしなかったことに挑戦するのもいいですね。きちんと食べて、楽しく運動して、十分に睡眠をとって、からだにも心にも栄養をたくさんあげましょう。10月10日は「目の愛護デー」です。ゆっくり目を休ませる時間も大切ですよ。

正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつがせっけんを使った手洗いです。最近は慣れが出てきたのか、1学期と比べるとせっけんの減りが少ないです。かぜやインフルエンザが流行る時期なので、改めてせっけんを使っていない手洗いをするようにしましょう。



(例) ゲームをするときは0分にする、夜は0時に寝る、姿勢をよくして勉強する など

10月の保健行事予定

27日(金) 耳鼻科健診

(3・6年生)

健診前日には必ず耳あかを取っておきましょう。



保護者の皆様へ

耳鼻科健診が始まります。春に問診票を書いていたと思いますが、その後追加・訂正や、気になること等ありましたら学校へご連絡ください。

今後の耳鼻科健診日程

11月10日(火) 2・5年生

11月17日(火) 1・4年生