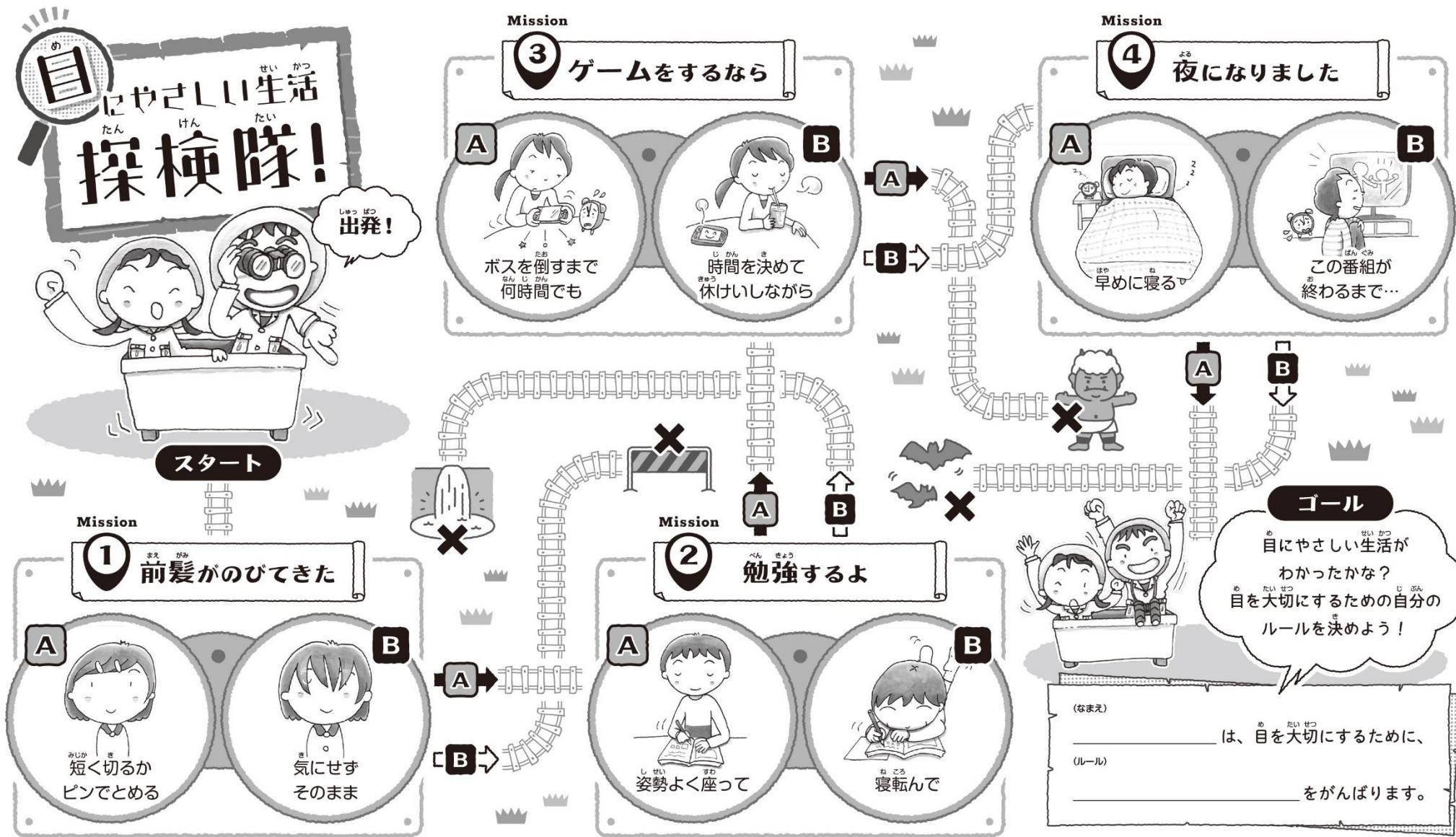


令和2年10月
大阪市立依羅小学校
保健室

暑かった夏が終わり、過ごしやすい季節になりました。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。好きなことをより深めるのも、今まであまりしなかったことに挑戦するのもいいですね。きちんと食べて、楽しく運動して、十分に睡眠をとて、からだにも心にも栄養をたくさんあげましょう。10月10日は「目の愛護デー」です。ゆっくり目を休ませる時間も大切ですよ。



10月15日は「世界手洗いの日」



正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつがせっけんを使った手洗いです。最近は慣れが出てきたのか、1学期と比べるとせっけんの減りが少ないです。かぜやインフルエンザが流行る時期なので、改めてせっけんを使ってていねいな手洗いをするようにしましょう。

10月の保健行事予定

27日(金)耳鼻科健診
(3・6年生)

健診前日には
必ず耳あかを
と取っておきま
しょう。



保護者の皆様へ

耳鼻科健診が始まります。春に問診票を書いていただいているが、その後追加・訂正や、気になること等ありましたら学校へご連絡ください。

今後の耳鼻科健診日程

11月10日(火) 2・5年生

11月17日(火) 1・4年生