



令和3年2月
 大阪市立依羅小学校
 保健室

2月の別名に梅見月があります。梅は厳しい寒さのあと、春の訪れを告げる花です。
 ウイルスに負けずに寒さを乗り越えて、元気に春を迎えましょう。

2月の保健行事予定

22日(月) 色覚検査(4年生の希望者)

検査を希望される方は、
 2月12日(金)までに、
 色覚検査申込書を
 学級担任へご提出ください。

3学期 手洗い週間

2月1日(月)～5日(金)は手洗い週間でした。保健委員会の児童が、月曜日の全校集会や毎日ののびのびタイムに手洗い啓発の放送をして「あわあわ手あらいのうた」の音楽を流し、金曜日には手洗いO×クイズや手の正しい洗い方の放送を行いました。

洗い残しが青く光っています。



今年度は新型コロナウイルス感染症の流行もあり手洗いをできている人は多いと思いますが、親指、指先、指と指の間、爪のまわり、手の甲、手首は洗い残しが多いので、石けんを使ってすみずみまで丁寧に洗うようにしましょう。

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



ふゆ げんき す 冬を元気に過ごそう

発育測定時に、冬を元気に過ごすために栄養・睡眠・手洗い・うがい・マスクだけでなく、暖房器具に頼らずに体温調節機能をトレーニングしながら体をあたたかくする方法について学習しました。

皆さんが書いてくれた感想を紹介しします。

冬でも汗をかいていることがわかった。(2年生)

下着が汗を吸ってくれることを初めて知った。(1年生)



重ね着が上手にできていなくて暑くても脱げなかったから、ちゃんと重ね着を意識しようと思った。(4年生)

「首」「手首」「足首」をあたためたら体があたたまるとは思っていませんでした。(3年生)

冬は寒くて外に遊びに行っていなかったからこれからは外で運動しようと思う。(5年生)



朝ごはんを食べれば体があたたまるので、早く起きて朝ごはんを食べようと思った。(6年生)

