

給食たより

令和3(2021)年5月

大阪市立依羅小学校

あたら 新しい学級 がっこうゆう がっこせいかつ での学校生活にはなれてきましたか?
こんげつ た もの 今月は「食べ物の3つのはたらき」をしょうかいします。きゅう 食のこん立表
みて た もの なにいろ を見て、どの食べ物が何色のグループなのか、かくにんしてみましょう。

《 食べ物の3つのはたらき 》

た もの 食べ物ははたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。
どのグループの食べ物も体にとって大切です。すききらいせず食べましょう。



カラー版はこちら



こんげつ しょくもく 今月のきゅう 食目ひょう

なんでも食べましょう。

苦手な食べ物も、少しずつチャレンジしよう。



5月のこん立よりピックアップ!

ちょうりいん 調理員さんが、ひとさやすつ、さやをむいてくれて
います。味わって食べましょう。

