

食育通信



令和 3(2021)年 6月
大阪市立依羅小学校
1年生のおうちのかたへ

【6月は食育月間です】

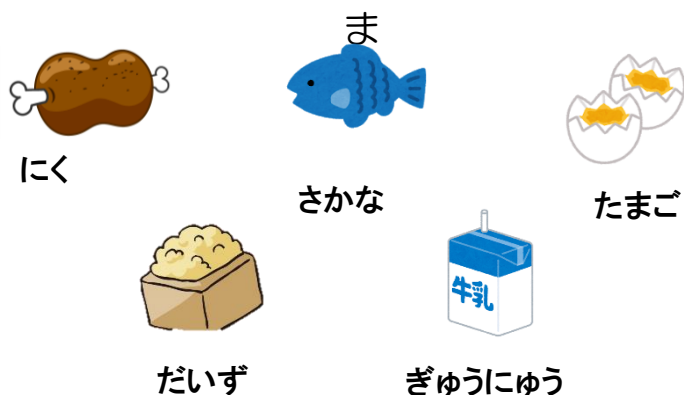
カラー版はこちら



1年生で、初めての栄養指導の授業を行いました。テーマは「すききらいせずたべよう」です。『3匹のこぐまちゃん』のおはなしを聞いたあと、き・あか・みどり三色食品群について学習しました。その後給食を作っている様子を動画で見たり、調理に使う『スパテラ』という器具を触ったりしました。毎日給食を作ってくれている調理員さんに、感謝の気持ちを持ってほしいなと思います。依羅小学校のホームページで栄養指導の様子も紹介しておりますので、ぜひごらんください。ご家庭でも毎月配られている給食献立表をみて、き・あか・みどりの三色食品群を確認してみてください。どのグループも体にとって大切なので、残さず食べられるといいですね。

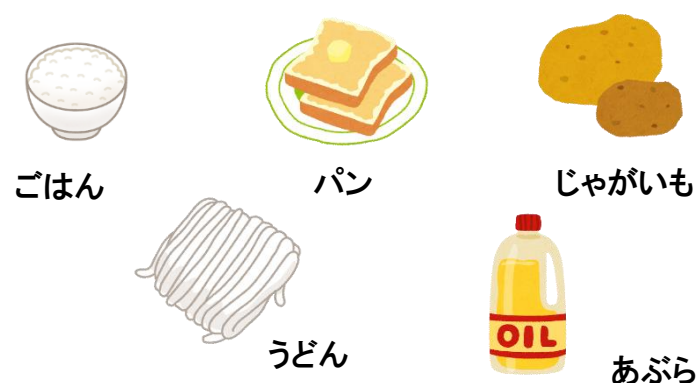
あかのグループ

「からだをつくるもとになる」たべもののなか



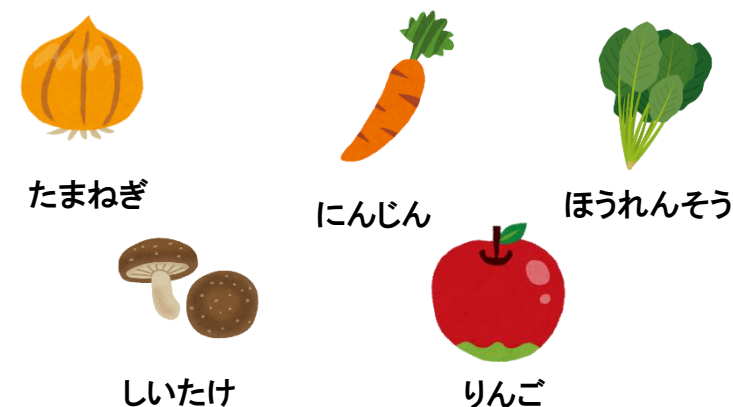
きいろのグループ

「ちからのもとになる」たべもののなかま



みどりのグループ

「ちょうしをととのえる」たべもののなかま



食育通信は毎月19日と各学年の栄養指導後に発行します。

お子様の食に関するお悩み、取り扱ってほしい内容・今回の授業のご感想などありましたら書いて、担任を通じて栄養教諭までご提出ください。今後の食育通信の参考にさせていただきます。

依羅小学校 栄養教諭 大北 智子

キリトリ

最後になりましたが、自己紹介をさせていただきます。

栄養教諭の大北智子です。学校で給食の献立を立てたり、日々の給食管理（衛生管理や親子給食・アレルギー対応）や食に関する指導を行ったりしています。食に関するお悩みなどありましたらいつでもお声かけください。

