

給食たより

令和3(2021)年8. 9月

大阪市立依羅小学校

なつやす お
夏休みが終わりました。今月は『秋に美味しい食べ物』のお話をしますが、
まだまだ暑い日が続きます。学校にあせをふくタオル・お茶やお水を持って
きて、ねっちゅうしょうをふせぐようにしましょう。

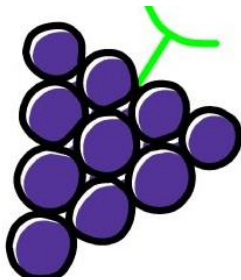
あき た ものだいしゅうごう 秋に美味しい食べ物大集合！

た もの
食べ物には、たくさんとれて美味しい時期があります。その時期を『しゅん』といいます。が、
9・10月のこん立には秋が『しゅん』の食べものがたくさん登場します。

なし



ぶどう



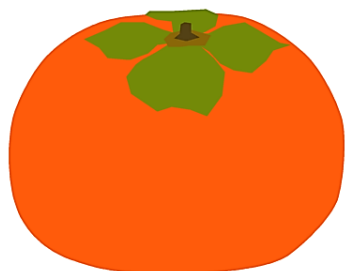
さといも



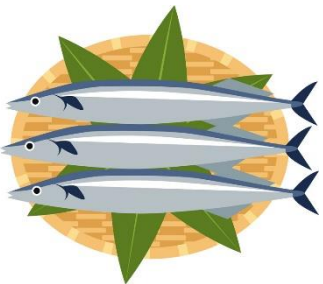
さけ



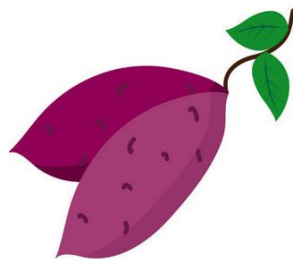
かき



さんま



さつまいも



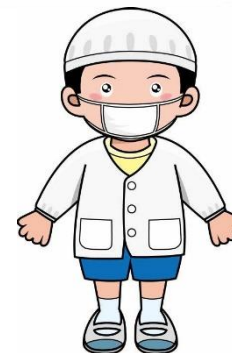
りんご



こんげつ しょうもく 今月のきゅう食目ひょう

みじたくをただくしまししょう。

エプロンはボタンをぜんぶとめて、ぼうしの中に
かみの毛をしっかり入れましよう。



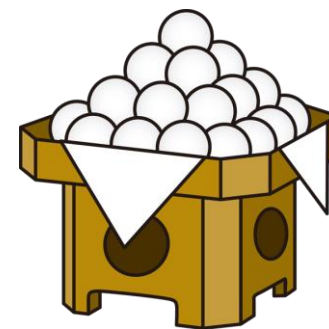
8・9月のこん立よりピックアップ！

つき み こんだて がつ にち 月見献立（9月16日）

ことし がつ にち しゅうごや
今年は、9月21日が十五夜です。

しゅうごや ねん なか つき ばん
十五夜は、1年の中で月が1番きれいに
見える日です。1年のしゅうかくをいわって、
さといもやだんごをそなえます。

きゅう食では、『一口がんもとさといものみそ煮・
ぎゅうにく やさい
牛肉と野菜のいためもの・みたらしだんご』が登場
します。



えのこん立表で秋に美味しい食べ物

をさがしてみてね。