

# 給食たより

令和4年（2022年）4月  
大阪市立依羅小学校

にゅうかく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます！

楽しいきゅう食が始まります！よさみ小学校では、1・2年生はランチルームという大きなお部屋で、3～6年生は教室できゅう食を食べます。1年生にとっては、はじめてのきゅう食ですね。3年生は、はじめて教室まで運びます。

みんなできょう力してじゅんびをして、楽しいきゅう食にしましょう。



### きゅう食にひつようなもの

- ・ナフキン（全員）  
※毎日、せいけつにしましょう。
- ・エプロン（きゅう食当番）
- ・ぼうし（きゅう食当番）
- ・マスク  
※1週間が終わったら、持って帰って  
あらいましょう

### きゅう食の取り組み

- ・食べのこしゼロデー（毎月19日） クラスできょう力して食べのこしゼロを目指します。
- ・ラッキーにんじん 月に何回か、かたぬきのかわいいにんじんが入っています。
- ・お茶わん米デー お茶わんにごはんを入れて食べます。お茶わんを手にとって、しせい正しく食べましょう。

がつ だて  
4月のこん立より

〇11日（月） ～入学いわいこん立～  
カツカレーライス・フルーツゼリー・牛にゅう

ねんせい にゅうがく じぶん しんきゅう  
1年生の入学と自分の進級をみんなでおいわいしましょう。



〇27日（水） ～子どもの日の行事こん立～  
きんぴらちらし・すまし汁・ちまき・牛にゅう  
みなさんのせい長をねがって食べます。



## きゅう食の内容

ごはん または パン



しゅうかん かい  
1週間のうち3回はごはん、  
2回はパンです。パンは5種類あり、  
バターやジャム・マーガリン  
などがつくこともあります。

ぎゅう 牛にゅう



まいにち は  
毎日登場します。ほねや歯を  
じょうぶにするカルシウムが  
たくさんふくまれています。

おかず



かんが た  
えいようのバランスを 考え、いろいろな食べも  
つか や つか りょう  
のが使われています。きせつの野さいを使った 料  
り がいこく りょうり ぎょうじしよく  
理や外国の料理・行事食もあります。

