

給食たより

令和4年(2022年)4月

大阪市立依羅小学校

にゅうかく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

楽しいきゅう食が始まります！よさみ小学校では、1・2年生はランチルームという大きなお部屋で、3~6年生は教室できゅう食を食べます。1年生にとっては、はじめてのきゅう食ですね。3年生は、はじめて教室まで運びます。

みんなできょう力してじゅんびをして、楽しいきゅう食にしましょう。



きゅう食にひつようなもの

・ナフキン(全員)

※毎日、せいけつにしましょう。

・エプロン(きゅう食当番)

・ぼうし(きゅう食当番)

・マスク

※1週間が終わったら、持って帰ってあらいましょう

きゅう食の取り組み

・食べるこしそロデー(毎月19日) クラスできょう力して食べるこしそロを目指します。

・ラッキーにんじん 月に何回か、かたぬきのかわいいにんじんがはいっています。

・お茶わん米デー お茶わんにごはんを入れて食べます。お茶わんを手に持って、しせい正しく食べましょう。

4月のこん立より

○11日(月)

～入学いわいこん立～

カツカレーライス・フルーツゼリー・牛にゅう

1年生の入学と自分の進級をみんなでおいわいしましょう。



○27日(水)

～子どもの日の行事こん立～

きんぴらちらし・すまし汁・ちまき・牛にゅう

みなさんのせい長をねがって食べます。



きゅう食の内容

ごはん または パン

1週間のうち3回はごはん、
2回はパンです。パンは5種類あり、バターやジャム・マーガリンなどがつくこともあります。

牛にゅう

まいにち 每日登場します。ほねや歯をじょうぶにするカルシウムがたくさんふくまれています。

牛乳

おかず

えいようのバランスを考え、いろいろな食べものが使われています。きせつの野さいを使った料理や外国の料理・行事食もあります。

