



# しょくいく 通信

毎月19日は、  
しょくいくの日  
2022年4月19日  
きゅうしょく室より

よさみ小学校  
のホームページで  
給食の情報も  
掲載しています♪  
ぜひご覧ください。

はじめまして。栄養教諭の大北 智子です。

よさみ小学校で、給食・食育のことを担当しております。

このお手紙は、毎月19日(しょくいくの日)に、給食や  
食育・栄養 について、お話ししたいと思います。

1年間、どうぞよろしくお願いします。

ご入学・ご進級  
おめでとうございます。



## よさみ小学校の給食について

### ● 衛生管理は、こんなことに注意しています。

- ① できあがった給食は、児童が食べる前に、管理職が検食をします。
- ② 調理員さんは、月に2回検便をして、菌に感染していないか、たしかめます。
- ③ 手洗い・消毒は、1つの作業が終わるごとにを行います。
- ④ できあがったおかずは、温度計で75℃(貝類は85℃)を1分以上保っていることを確認しています。

### ● 給食のルール

- ① 毎日、ナフキンをいいて食べます。  
必ず、持たせてあげてください。
- ② 給食当番はエプロン・ぼうしを使用  
します。忘れものがないよう、よろしく  
お願いします。



### ● 給食の取り組み

#### ① 食べのこしゼロデー

クラスで協力して、食べのこしゼロを目指します。給食委員会がチェックにまわっています。子どもたちは、意欲的に取り組んでいます。

#### ② お茶わん米デー

ご飯を小さなおわんに入れて、食べます。お茶わんを手に持て、しぜよく食べる習慣がつくようにという目標で実施しています。「お茶わん米デー」という名前は、子どもたちが考えました。

#### ③ ラッキーにんじん

すきらいを減らす工夫として、型ぬきにんじんを提供しています。

