



がつぶん 5月分きゅうしょくこんだてひょう

☆よていですので、かわることがあります。【5/2(月)~5/31(火) 19日間】

大阪市立依羅小学校

日 (曜)	こんだて	黄	赤	緑	
2	牛肉と大豆のカレーライス				
月	キャベツのひじきドレッシング、ヨーグルト				
6	ケチャップ煮、さんどまめとコーンのソテー				
金	りんごのクラフティ				
9	ちくわのいそべあげ				
月	あつあげとさといものみそ煮、あつさりキャベツ				
10	にく肉じやが、もやしのゆずの香あえ				
火	ごまかかいため				
11	ぶたにく やさいのカレースープ煮				
水	かわいいピザ、みかん(缶)				
12	さけのごまみそ焼き、五目汁				
木	ひじきのいため煮				
13	コーンクリームシチュー				
金	キャベツときゅうりのサラダ、かわちばんかん				
16	ぶたんぶりゅうば 湯葉のすまし汁				
月	かぼちゃのしょうゆ焼き				
17	プルコギ、とうふとわかめのスープ				
火	きゅうりの甘酢づけ				
18	ひとくち一口トンカツ、ミニストローネ				
水	ミニフィッシュ				
19	かやくご飯、じゃがいものみそ汁	ゼ 口			
木	まつ茶ういろう				
20	きんときまめ ちゅうか 金時豆の中華おこわ、中華スープ				
金	ツナと野菜のオイスターソースいため				
23	ホイコウロー、鶏肉と野菜の中華スープ				
月	きゅうりのピリ辛あえ				
24	あかうおのしょうゆだれかけ、みそ汁				
火	えんどうの卵とじ				
25	カレースパッゲッティ				
水	レタスとコーンのサラダ、固形チーズ				
26	はっぽうさい ちゅうか ハ宝菜、チンゲンサイともやしのしょうがあえ				
木	パインアップル(カット缶)				
27	かつおのガーリックマヨネーズ焼き、スープ				
金	グリーンアスパラガスとベーコンのソテー				
30	きびなごてんぶら、豚汁				
月	わかたけ煮				
31	じゃがいものミートグラタン				
火	スープ、発酵乳				