

きゅうしょくだより 六月号

あめ ^ひ雨の日が ^{おおい}多い 6月に入ります。

じめじめとして、すごしにくい日がつづきますが、
もりもり ^た食べて ^{げんき}元気にすごしましょう。

がっつり ^たち
6月1日
せかい ^にゅう ^の日
たくさん ^の飲もう!



6月のきゅう ^{しょく}目 ^{ひょう}ひょう

きちんと、手をあらいましょう。



ピカピカ

6月は、食育月間です!!

食育とは? ... 生きていくために大切な食べ物や栄養、食事のマナー、食文化
について勉強すること。

きゅう食を ^{とお}通して、「食」についてたくさん考えましょう。

にほん ^{がいこく}日本や外国の ^たく ^{しん}人の
りょうり ^{どうい}料理が ^{しゅ}登場 ^はす。



げんき ^{からだ}元気な体をつくるための
えい ^{じょう}栄養 ^{ばらん}バランスを ^もと ^もと



きゅう食の食 ^{ざい}いは、
どこからくるのか ^{しら}調べてみよう。



きゅう食に関 ^かわる ^に人に
「ありがとう」の ^{きもち}気持ちを ^もも

いのち ^{どうぶつ}命をいただく動物や
しょく ^{ぶつ}植物に、「ありがとう」の
きもち ^たで ^にの ^くこ ^さず ^くべ ^{よう}食べよう。



たす ^{きょうやく}助けあい、協力して
い ^{じゅん}じゅん ^び準備を ^しま ^しよう。

ばん
カラー版はこちら

