

令和7年6月2日

ていがくねんよう

がくしゅうしゃようたんまつを つかうときに、とくにきをつけるルール

① いえにもちかえってつかうときは、かならずつかうじかんをきめて、そのルールをまもるようにしましょう。

※ルールをまもらないと…

- ・しりょくがわるくなる。
- ・よくねむれなくなり、たいちょうがわるくなる。
- ・しせいがわるくなる。

② いえにもちかえるときは、かならずランドセルやかばんにいれてもちかえるようにしましょう。

③ とられたひとがいやなきもちになるようなしやしんやどうがは、とりません。

④ がくしゅうにかんけいのないことは、けんさくしたり、サイトをみたりしないでおきましょう。

令和7年6月2日

こうがくねんよう
高学年用

がくしゅうしゃよう 学習者用たんまつを使うときに、特に気をつけるルール

① 家に持ち帰って使う時は、必ずつかう時間を決めて、そのルールを守るようにしましょう。

※ルールを守らないと…

- ・視力が悪くなる。
- ・よく眠れなくなり、体調が悪くなる。
- ・姿勢が悪くなる。

② 家に持ち帰る時は、必ずランドセルやかばんに入れて持ち帰るようにしましょう。

③ とられた人がいやな気持ちになるような写真や動画は、とりません。

④ 学習に関係のないことは、検索したり、サイトを見たりしません。