

令和 7 年6月2日

ていがくねんよう

がくしゅうしゃようたんまつを つかうときに、とくにきをつけるルール

① いえにもちかえってつかうときは、かならずつかうじかんをきめて、そのルールをまもる
ようにしましょう。

※ルールをまもらないと・・

- ・しりよくがわるくなる。
- ・よくねむれなくなり、たいちょうがわるくなる。
- ・しせいがわるくなる。

② いえにもちかえるときは、かならずランドセルやかばんにいれてもちかえるようにしまし
よう。

③ とられたひとがいやなきもちになるようなしゃしんやどうかは、とりません。

④ がくしゅうにかんけいのないことは、けんさくしたり、サイトをみたりしないでおきましょう。

令和7年6月2日

こうがくねんよう
高学年用

がくしゅうしゃよう つか とく き
学習者用たんまつを使うときに、特に気をつけるルール

① いえ も かえ つか とき かなら じ かん き
家に持ち帰って使う時は、必ずつかう時間を決めて、そのルールを守るようにしましょう。

※ルールをまもらないと・・

・しりよく わる
視力が悪くなる。

・よく ねむ たいちよう わる
眠れなくなり、体調が悪くなる。

・し せい わる
姿勢が悪くなる。

② いえ も かえ とき かなら い も かえ
家に持ち帰る時は、必ずランドセルやかばんに入れて持ち帰るようにしましょう。

③ ひと き も しゃしん どうが
とられた人がいやな気持ちになるような写真や動画は、とりません。

④ がくしゅう かんけい けんさく み
学習に関係のないことは、検索したり、サイトを見たりしません。