



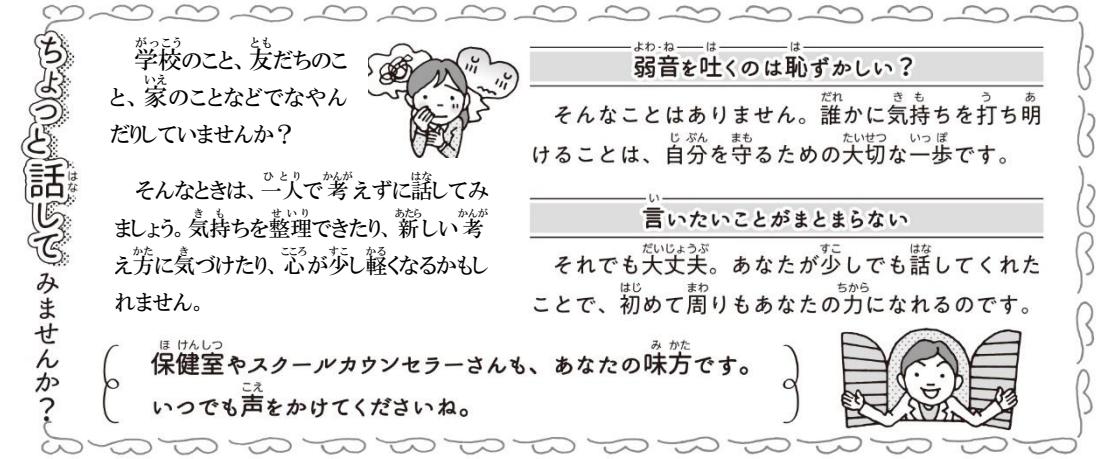
大阪市立依羅小学校 令和8(2026)年1月

1月の保健目標：すすんで手あらい・うがいをしよう！

あけましておめでとうございます。2026年が始まり、寒さもいよいよ本番です。冬のかんそうした空気には、バイキンやウイルスがかくれています。冷たくても、すすんで手あらい・うがいをして元気に毎日をすごしましょう。



風邪に詳しくなって、馬みたいにこの冬をパワフルに過ごそう！



最近、登校の時、門に立っていると…

寒くなりポケットに手を入れている児童をよく見るようになりました。でも私の顔を見るとパッと手を出します。わかってはいるんですよね。ポケットに手を入れていると、こけた時に手をつくことができないので、顔をケガします。歯をぶつけると折れることもあります。手が冷たいと思ったら、手ぶくろをすることをおすすめします。

