

# ほけんだより 3月

大阪市立依羅小学校 令和8(2026)年3月

3月の保健目標：1年間の生活をふりかえろう！

今年一年がんばったことを自信に変えて

3月は一年のしめくりです。今年もいろいろなことに挑戦し、たくさん成長できたと思います。新しい学年でも、その経験を力にして元気に進んでいきましょう。



## 1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに  
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防を進んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた



## ほけんしつ 保健室もふいかえってみました!!



〈令和7(2025)年4月8日～令和8(2026)年2月27日の記録〉

### 春休みのうちにととのえておこう



### 保護者のみなさんへ

1年間...

保護者のみなさんには、書類提出やお迎え、病院の受診などたくさんご協力いただきありがとうございました。今後とも子どもたちの健康のためにご協力よろしくお願いいたします。