

ほけんがより 4月

大阪市立依羅小学校 令和8年4月

4月のほけん目標

けんこうしんだん
健康診断で

じぶん
自分のからだのことを知ろう

にゅうがく しんがく
ご入学・ご進学
おめでとうございます

ほけんしつ
保健室では、みなさんの心と体の健康をサポートしていきたいと思っ
ています。どうぞよろしくお願ひします！

はる けんこうしんだん
春は健康診断がたくさんあります。自分のからだを知るチャンスです。
にってい かくにん やす
日程を確認して、できるだけお休みしないようにしましょう!!

お知らせ

ほけん ちようさひょう
(1)保健調査票

けっかくけんしんちようさひょう うんどうき けんしんちようさひょう りようめん
(2)結核検診調査票/運動器検診調査票 (両面)

しんぞうけんしんちようさひょう ねん
(3)心臓検診調査票 (1年のみ)

こじん れんらくふうとう い はや ていしゅつ
※個人連絡封筒に入れて早めにご提出ください



がつ よてい 4月の予定



はついくそくてい 発育測定

しんちよう たいじゆう
身長と体重をはかります。
はかりやすい髪型にしてきてね



学年	6年	5年	4年	3年	2年	1年
日(曜日)	9(木)	10(金)	13(月)	22(水)	15(水)	20(月)

ないか けんしん 内科検診

びようき
かくれた病気がないか、背骨がまがって
いないか、などをみてもらいます。

学年	6年	5年	4年	3年	2年
日(曜日)	27(月)	21(火)	14(火)	28(火)	17(金)



※ たいそうぎ
体操着を
忘れずに!

1年1組	1年2組	1年3組
28(火)	27(月)	21(火)

にようけんさ 尿検査

にようけんさ
尿検査のキットは17日(金)に持っ
て帰ります。20日(月)の朝、忘れない
ようにしましょう!

20(月)・21(火)

