

ほけんだより 5月

大阪市立依羅小学校 令和8年5月

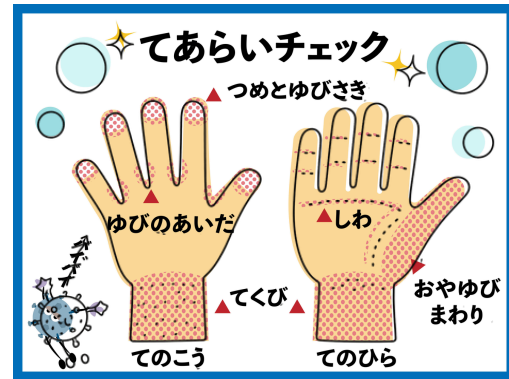
季節の変わり目に気をつけたいこと

さわやかな風に夏の気配が感じられる季節になりました。気温の高い日もありますが、子どもたちは休み時間には元気いっぱい運動場を走り回っています。しかし、この時期は体が暑さに慣れていないため、疲れやすくなります。少しでも体調が変だなと思ったときには、早めに休けいするように心がけましょう。

今月の保健目標

ていねいに手をあらおう！

5月は外遊びや活動が増える時期です。汗をかいた手やいろいろなものをさわった手には、見えないばい菌がついています。ばい菌をそのままにしておくと、かぜやおなかの病気にかかりやすくなります。ごはんの前・トイレのあと・外から帰ったときは、せっけんでていねいに手をあらいましょう。



手あらいからせいかつな生活にひろげていきましょう！



5月の予定

できるだけ休まずに健康診断を受けましょう

視力検査

見え方をチェックします。めがねを持っている人は忘れずに！



学年	6年	5年	4年	3年	2年	1年
日(曜日)	4/30(木)	5/1(金)	7(木)	8(金)	11(月)	12(火)

眼科検診

目の病気がないかをチェックします。

学年	5年	3年	1年	6年	4年	2年
日(曜日)	5/18(月)			6/1(月)		

聴力検査

聞こえているかをチェックします。

学年	6年	5年	4年	3年	2年	1年
日(曜日)		13(水)		14(木)	19(火)	15(金)

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気がないかをチェックします。もし病気の疑いがあったときは、プールまでの受診をおすすめします。

学年	5年	3年	1年	6年	4年	2年
日(曜日)	15(金)			27(水)		

※5/15(金)・5/27(水) 4, 5, 6年は6時間目まで授業があります

心臓検診



※ 体そう服を忘れずに！

12(火)	対象：1年生・海外から編入してきた人など
-------	----------------------

尿検査2次

尿検査のキットは26日(火)に持って帰ります。27日(水)の朝、忘れないようにしましょう！

27(水)・28(木)	対象：前回未提出の人・2次検査が必要な人
-------------	----------------------

