

保護者の皆さまへ

## スクールカウンセラーによる教育相談のお知らせ

大阪市スクールカウンセラー  
上田 香奈

昨年度に引き続き、墨江小学校を担当することになりました、スクールカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）の上田香奈です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスに関して心配なニュースが続きます。保護者の皆さまにおかれましても、先が見えない日々には落ち着かず、不安な思いを抱えていらっしゃるでしょう。学校が再開してから、子どもたちが生活リズムを取り戻し、気持ちを切り替えるまでに時間がかかることが予想されます。

気になる症状や行動が続くなど、お子さまについて何か心配なことがあれば、一人で抱え込まず、教育相談をぜひ利用してください。新型コロナウイルスに関わらず、通常の相談も受けています。スクールカウンセラーとしては、日々、お子さまに接しておられるなかでの思いを聞かせていただきながら、お子さまの気になる様子について、色々な視点で理解を深め、関わり方について考えるお手伝いができればと思います。

例えば、下記のようなお子さまに関する相談を受けています。  
「この程度のことでいい？」など決めかねている場合も、ぜひ一度ご相談ください。



- ・学校に行きたくないと言う。登校を渋る。
- ・学習面で心配がある。
- ・イライラしやすい。落ち込みやすい。
- ・些細なことで怖がる。急に甘えてきたり、テンションが高くなったりする。
- ・チックや爪かみなど、気になるくせがある。
- ・集中しにくく、落ち着きがない。
- ・友達とうまく関われない。いじめられているのかも…。



\*相談内容はスクールカウンセラー以外に知られることはありませんので、ご安心ください。

\*ご希望があれば、スクールカウンセラーが学校と連携することやお子さまとの面談を行うこともできます。

〔1学期の開室予定日〕 午前10時～午後4時

5/12, 26      6/16, 30      7/14      （すべて火曜日）

\*相談は1回50分です。時間帯など、詳細はお問い合わせください。

〔場 所〕 墨江小学校 会議室      （西校舎2階の図書室の隣）

〔予 約 方 法〕 教頭先生または担任の先生にお申し込みください。

（TEL：06-6678-7601）