

令和2年4月21日

保護者の皆さんへ

スクールカウンセラーによる教育相談のお知らせ

大阪市スクールカウンセラー
上田 香奈

昨年度に引き続き、墨江小学校を担当することになりました、スクールカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）の上田香奈です。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

新型コロナウィルスに関して心配なニュースが続きます。保護者の皆さんにおかれましても、先が見えない日々に落ち着かず、不安な思いを抱えていらっしゃるでしょう。学校が再開してからも、子どもたちが生活リズムを取り戻し、気持ちを切り替えるまでに時間がかかることが予想されます。

気になる症状や行動が続くなど、お子さまについて何か心配なことがあれば、一人で抱え込まず、教育相談をぜひ利用してください。新型コロナウィルスに関わらず、通常の相談も受けています。スクールカウンセラーとしては、日々、お子さまに接しておられるなかでの思いを聞かせていただきながら、お子さまの気になる様子について、色々な観点で理解を深め、関わり方について考えるお手伝いができればと思います。

例えば、下記のようなお子さまに関する相談を受けています。

「この程度のこといい？」など決めかねている場合も、ぜひ一度ご相談ください。



- ・学校に行きたくないと言う。登校を渋る。
- ・学習面で心配がある。
- ・イライラしやすい。落ち込みやすい。
- ・些細なことで怖がる。急に甘えてたり、テンションが高くなったりする。
- ・チックや爪かみなど、気になるくせがある。
- ・集中しにくく、落ち着きがない。
- ・友達とうまく関われない。いじめられているのかも…。



*相談内容はスクールカウンセラー以外に知られることはございませんので、ご安心ください。

*ご希望があれば、スクールカウンセラーが学校と連携することやお子さまとの面談を行うこともできます。

〔1学期の開室予定日〕 午前10時～午後4時

5/12, 26 6/16, 30 7/14 (すべて火曜日)

*相談は1回50分です。時間帯など、詳細はお問い合わせください。

〔場 所〕 墨江小学校 会議室 (西校舎2階の図書室の隣)

〔予約方法〕 教頭先生または担任の先生にお申し込みください。

(TEL: 06-6678-7601)