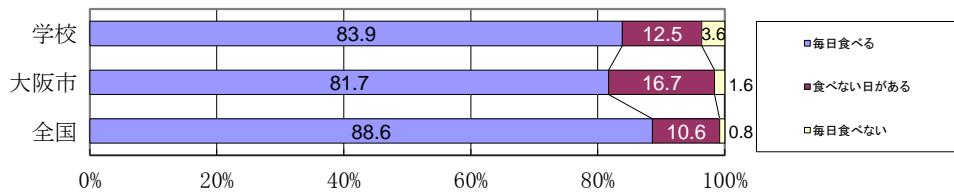


小学校男子 基本的生活習慣・運動のきっかけ

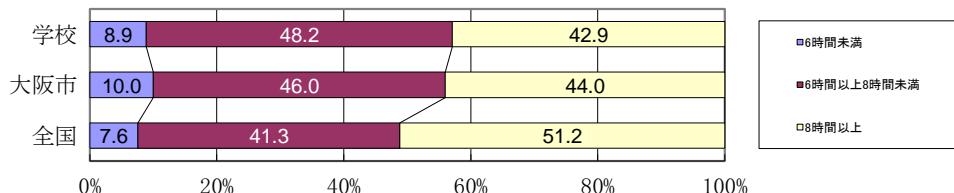
結果の概要

- 「毎日、朝食を食べている」男子児童の割合は、全国平均に比べると約5%低い。中でも、「毎日食べない」とする児童の割合が3.6%あり、全国・大阪市平均に比べ、最も高い。
- 一日の睡眠時間については、「6時間以上8時間未満」という児童が、全国・大阪市平均に比べ最も高い。
- 今後、運動やスポーツをしてみようと思う理由として、「友だちといっしょにできたら」「友だちにさそわれたら」といった友だちとの関わりを理由にあげていることが注目される。

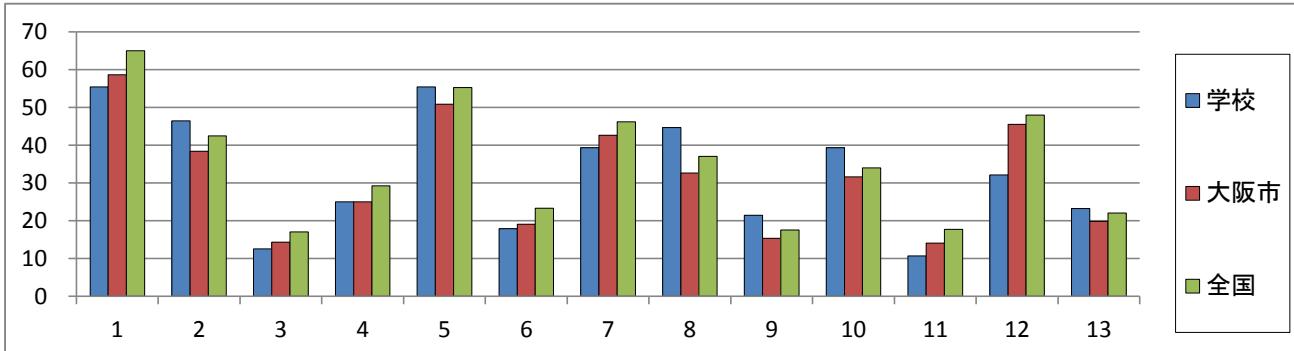
質問番号	質問事項
9	朝食は食べますか



質問番号	質問事項
10	1日の睡眠時間



質問番号	質問事項
12 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。	



成果と課題

「朝食」と「睡眠時間」という基本的な生活習慣については、ほぼ身についていると言えるが、いずれも家庭への呼びかけを今後も継続していく必要がある。また、運動のきっかけは、「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」「友だちといっしょにできたら」という2項目が最も多くなっているが、特に、友だちとの関わりが大きく左右する傾向が見られることから、友だち関係づくりが今後の課題といえる。

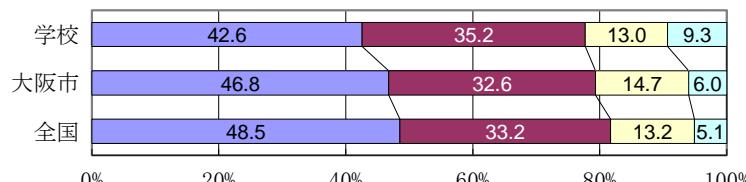
今後の取組

質問紙調査の中で、下記9項目のうち、8項目が全国・大阪市平均を下回っていることについて、重く受け止めなければならない。特に、運動、体育の授業について「好き」「楽しい」とする回答の割合が低い。また、「先生にほめてもらえる」とする回答の割合も全国・大阪市平均に比べ低く、「まったく思わない」と答える割合の差が顕著である。ほめることで「体育の授業が好き」「運動が好き」という意識を高めていくことから取り組んでいく必要がある。

質問番号 質問事項 ◀

13

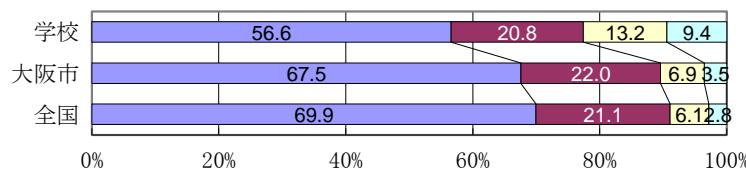
運動が得意



得意
やや得意
やや苦手
苦手

14

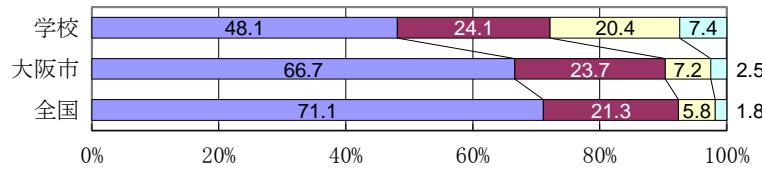
運動が好き



好き
やや好き
やや嫌い
嫌い

15

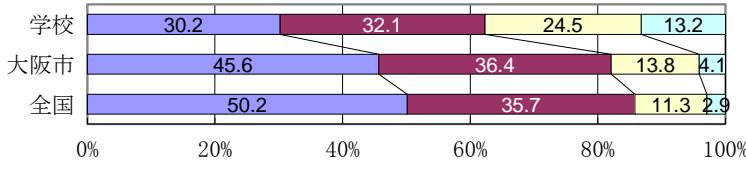
体育の授業は楽しい



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

16

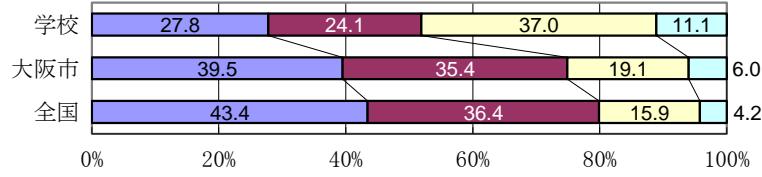
できなかつたことができるようになる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

17

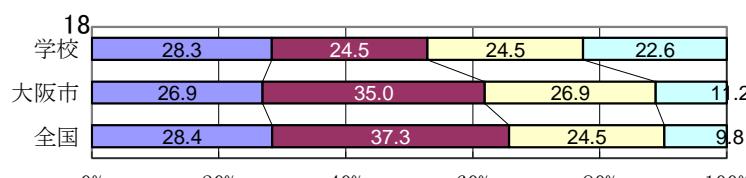
運動のコツやポイントが分かる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

18

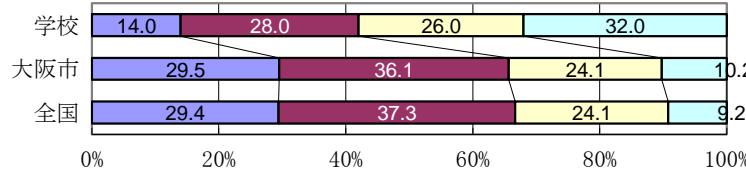
友だちに認めもらえる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

19

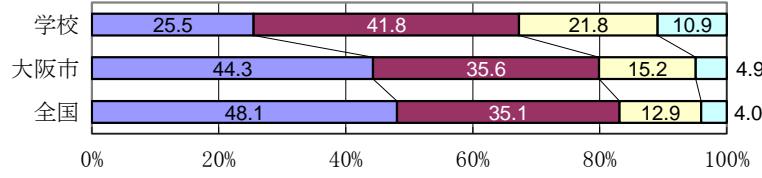
先生にほめもらえる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

20

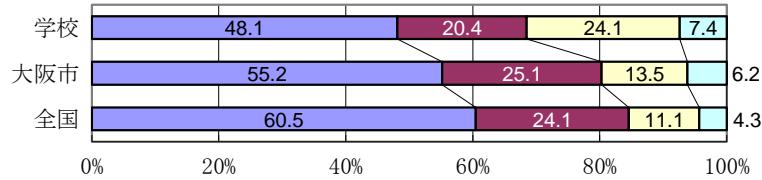
友達と協力して学習をしている



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

23

体育は自分にとって大切な
ものである



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

小学校女子 基本的生活習慣・運動のきっかけ

結果の概要

「毎日、朝食を食べている」女子児童の割合は、全国平均に比べると約8%低い。中でも、「毎日食べない」とする児童の割合が3.7%あり、全国に比べ約7倍、大阪市に比べ約4倍の割合で高くなっている。

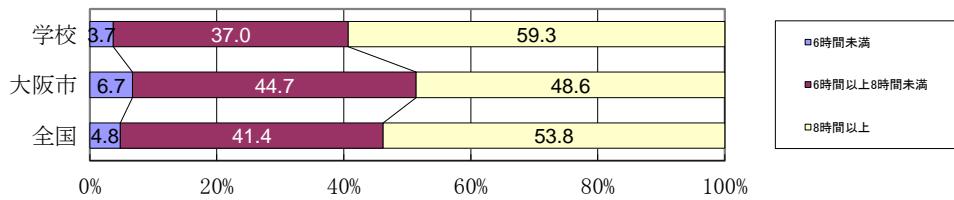
○一日の睡眠時間については、「6時間以上8時間未満」という児童が、全国・大阪市平均に比べ、最も低い。

○今後、運動やスポーツをしてみようと思う理由として、「友だちといっしょにできたら」「友だちにさそわれたら」といった友だちとの関わりをあげていることが注目されるが、これは男子と同じ傾向である。

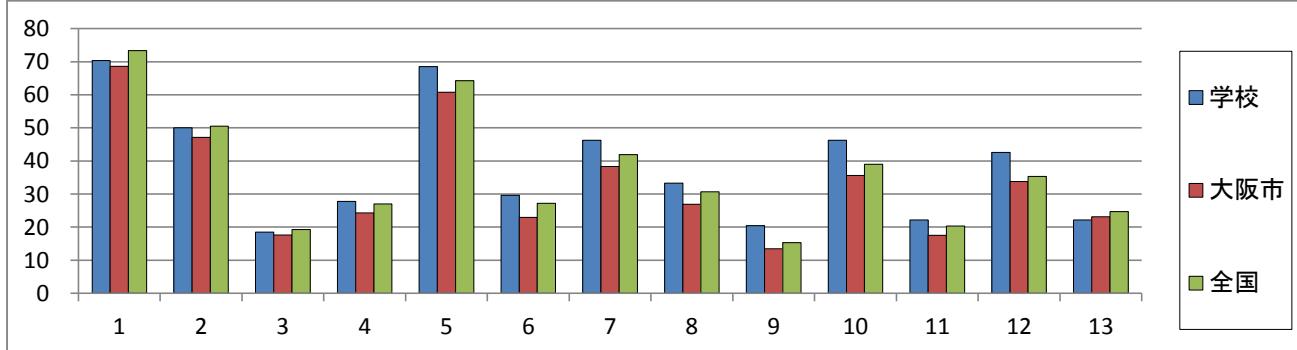
質問番号	質問事項
9	朝食は食べますか



質問番号	質問事項
10	1日の睡眠時間



質問番号	質問事項
12 今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。	



成果と課題

男子同様、「朝食」と「睡眠時間」という基本的な生活習慣については、ほぼ身についていると言えるが、「毎日食べない」という回答がやや目立つ。また、運動のきっかけは、「自分が好きな種目、できそうな種目があったら」「友だちといっしょにできたら」という2項目が最も多くなっているが、これも男子同様、特に、友だちとの関わりが大きく左右する傾向が見られることから、友だち関係づくりが今後の課題といえる。

今後の取組

男子とほぼ同じ傾向が見られる。特に、「運動が好き」「体育の授業は楽しい」とする回答の割合が低い。また、「先生にほめてもらえる」とする回答の割合も全国・大阪市平均に比べかなり低く、「ほめてもらったとはまったく思わない」と答える割合が全国・大阪市平均の4倍もあることについては真摯に受け止める必要がある。男子同様、ほめることで「体育の授業が好き」「運動が好き」という意識を高めていくことから取り組んでいく必要がある。

質問番号 質問事項 ◀

13

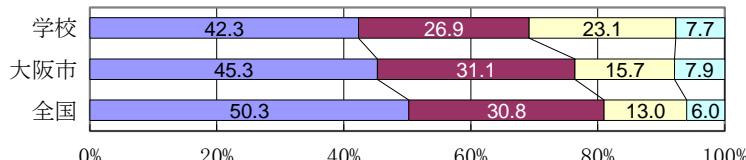
運動が得意



得意
やや得意
やや苦手
苦手

14

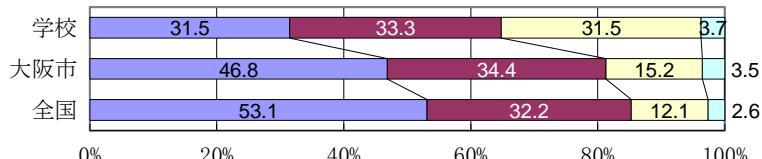
運動が好き



好き
やや好き
やや嫌い
嫌い

15

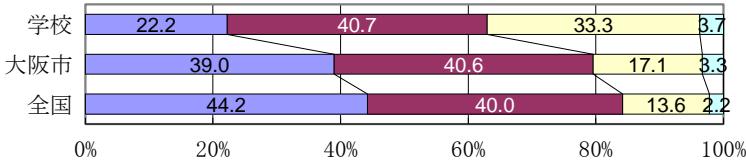
体育の授業は楽しい



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

16

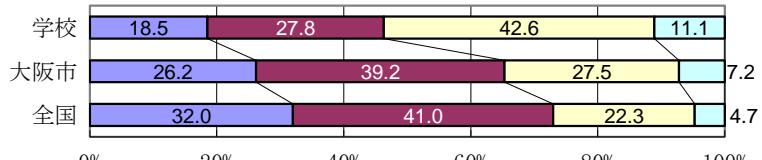
できなかつたことができるようになる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

17

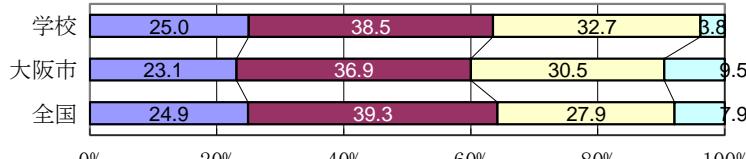
運動のコツやポイントが分かる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

18

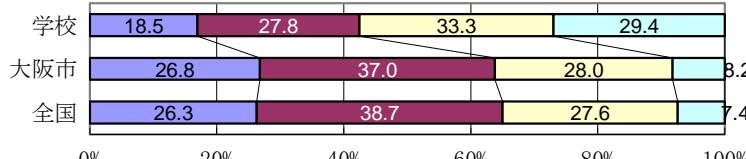
友達に認めてもらえる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

19

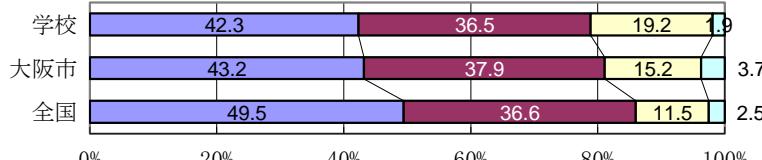
先生にほめてもらえる



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

20

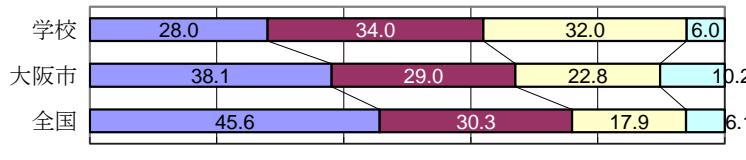
友達と協力して学習をしている



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

23

体育は自分にとって大切な
ものである



そう思う
ややそう思う
あまり思わない
まったく思わない

男子

朝食を毎日食べていますか

	毎日食べる	食べない日がある	毎日食べない
学校	83.9	12.5	3.6
大阪市	81.7	16.7	1.6
全国	88.6	10.6	0.8

1日の睡眠時間

	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
学校	8.9	48.2	42.9
大阪市	10.0	46.0	44.0
全国	7.6	41.3	51.2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
学校	55.4	46.4	12.5	25.0	55.4	17.9	39.3	44.6	21.4	39.3	10.7	32.1	23.2
大阪市	58.6	38.4	14.3	25.0	50.8	19.1	42.6	32.6	15.3	31.6	14.1	45.5	19.8
全国	65.0	42.4	17.0	29.2	55.2	23.3	46.2	37.0	17.5	34.0	17.7	47.9	22.0

- 1 自分が好きな種目、できそうな種目があったら
- 2 上手にできなくても自分のペースで運動やスポーツを行うことができたから
- 3 授業でていねいに教えてもらえた
- 4 一人でもできるものがあったら
- 5 友達といっしょにできたら
- 6 家族といっしょにできたら
- 7 いつでも自由に使えたり遊べたりする場所があったら
- 8 学校の中で自由な時間があったら
- 9 自分の体力、運動能力や体のことで不安なことがあったら
- 10 友達にさそわれたら
- 11 先生や家族からすすめられたら
- 12 運動やスポーツで活やくしている選手、有名人に教えてもらえた
- 13 体型の変化に効果があると分かったら

	得意	やや得意	やや苦手	苦手
学校	42.6	35.2	13.0	9.3
大阪市	46.8	32.6	14.7	6.0
全国	48.5	33.2	13.2	5.1

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
学校	56.6	20.8	13.2	9.4
大阪市	67.5	22.0	6.9	3.5
全国	69.9	21.1	6.1	2.8

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	48.1	24.1	20.4	7.4
大阪市	66.7	23.7	7.2	2.5
全国	71.1	21.3	5.8	1.8

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	30.2	32.1	24.5	13.2
大阪市	45.6	36.4	13.8	4.1
全国	50.2	35.7	11.3	2.9

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	27.8	24.1	37.0	11.1
大阪市	39.5	35.4	19.1	6.0
全国	43.4	36.4	15.9	4.2

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	28.3	24.5	24.5	22.6
大阪市	26.9	35.0	26.9	11.2
全国	28.4	37.3	24.5	9.8

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	14.0	28.0	26.0	32.0
大阪市	29.5	36.1	24.1	10.2
全国	29.4	37.3	24.1	9.2

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	25.5	41.8	21.8	10.9
大阪市	44.3	35.6	15.2	4.9
全国	48.1	35.1	12.9	4.0

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	48.1	20.4	24.1	7.4
大阪市	55.2	25.1	13.5	6.2
全国	60.5	24.1	11.1	4.3

女子

朝食を毎日食べていますか

	毎日食べる	食べない日がある	毎日食べない
学校	81.5	14.8	3.7
大阪市	82.7	16.4	0.9
全国	89.7	9.8	0.5

1日の睡眠時間

	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
学校	3.7	37.0	59.3
大阪市	6.7	44.7	48.6
全国	4.8	41.4	53.8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
学校	70.4	50.0	18.5	27.8	68.5	29.6	46.3	33.3	20.4	46.3	22.2	42.6	22.2
大阪市	68.6	47.1	17.6	24.3	60.8	22.9	38.3	26.9	13.5	35.6	17.5	33.8	23.1
全国	73.4	50.5	19.3	27.0	64.3	27.2	41.9	30.7	15.3	39.0	20.3	35.3	24.7

- 1 自分が好きな種目、できそうな種目があったら
- 2 上手にできなくても自分のペースで運動やスポーツを行うことができたから
- 3 授業でていねいに教えてもらえた
- 4 一人でもできるものがあったら
- 5 友達といっしょにできたら
- 6 家族といっしょにできたら
- 7 いつでも自由に使えたり遊べたりする場所があったら
- 8 学校の中で自由な時間があったら
- 9 自分の体力、運動能力や体のことで不安なことがあったら
- 10 友達にさそわれたら
- 11 先生や家族からすすめられたら
- 12 運動やスポーツで活やくしている選手、有名人に教えてもらえた
- 13 体型の変化に効果があると分かったら

	得意	やや得意	やや苦手	苦手
学校	22.6	37.7	26.4	13.2
大阪市	25.5	34.8	26.6	13.1
全国	28.9	36.7	24.9	10.4

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
学校	42.3	26.9	23.1	7.7
大阪市	45.3	31.1	15.7	7.9
全国	50.3	30.8	13.0	6.0

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	31.5	33.3	31.5	3.7
大阪市	46.8	34.4	15.2	3.5
全国	53.1	32.2	12.1	2.6

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	22.2	40.7	33.3	3.7
大阪市	39.0	40.6	17.1	3.3
全国	44.2	40.0	13.6	2.2

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	18.5	27.8	42.6	11.1
大阪市	26.2	39.2	27.5	7.2
全国	32.0	41.0	22.3	4.7

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	25.0	38.5	32.7	3.8
大阪市	23.1	36.9	30.5	9.5
全国	24.9	39.3	27.9	7.9

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	18.5	27.8	33.3	29.4
大阪市	26.8	37.0	28.0	8.2
全国	26.3	38.7	27.6	7.4

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	42.3	36.5	19.2	1.9
大阪市	43.2	37.9	15.2	3.7
全国	49.5	36.6	11.5	2.5

	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	まったく思わない
学校	28.0	34.0	32.0	6.0
大阪市	38.1	29.0	22.8	10.2
全国	45.6	30.3	17.9	6.1