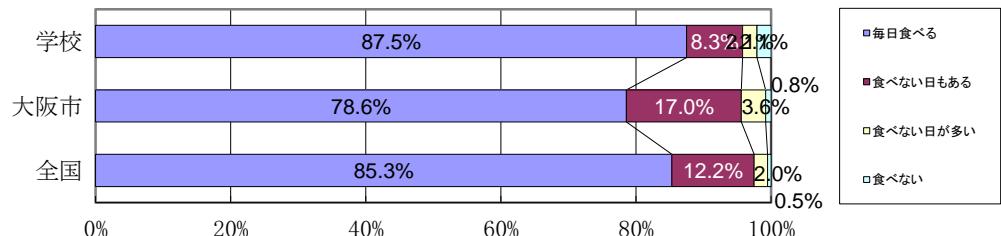


## ふだんの生活について（男子）

質問番号	質問事項
------	------

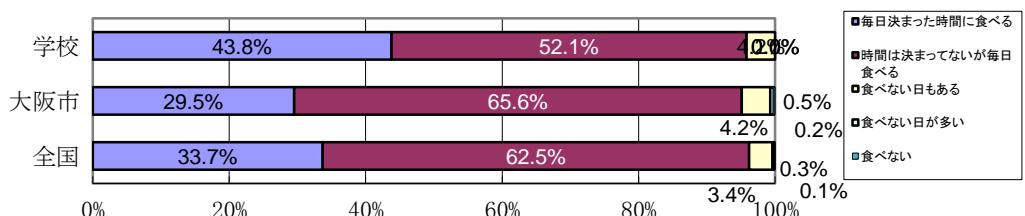
8

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



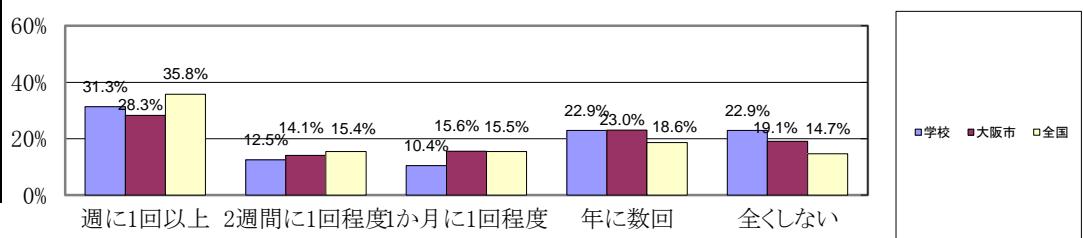
9

夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



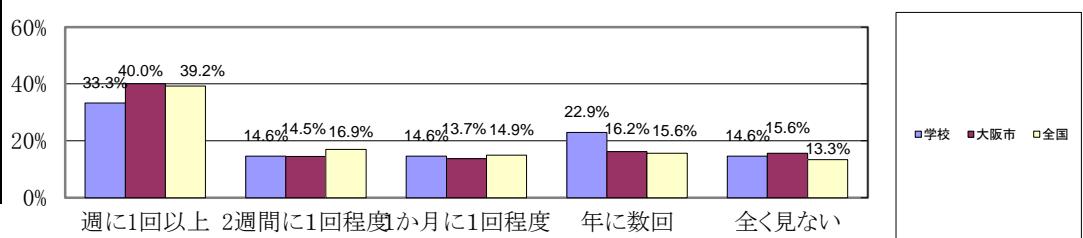
16

家人の人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。



17

家人の人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)



### 成果と課題

- 「朝食」「夕食」は毎日食べるという基本的な生活習慣は、ほぼ身についていると言える。
- 「家族と運動・スポーツをすること」「家族とスポーツ観戦をすること」については、「週に1回以上」「2週間に1回程度」という回答がいずれも全国平均を下回っていることから、それほど頻度が多いとは言えない。

### 今後の取組

- 朝食、夕食、睡眠時間、就寝時間、テレビの視聴時間等、基本的な生活習慣については、今後も崩れることがないよう、家庭との連携に努めていく。
- 家人の人と一緒に運動をしたり、家人の人とスポーツを観たり、スポーツの話をしたりするなどを通して、運動やスポーツに興味・関心を持たせていくよう家庭への働きかけに努めていく。