

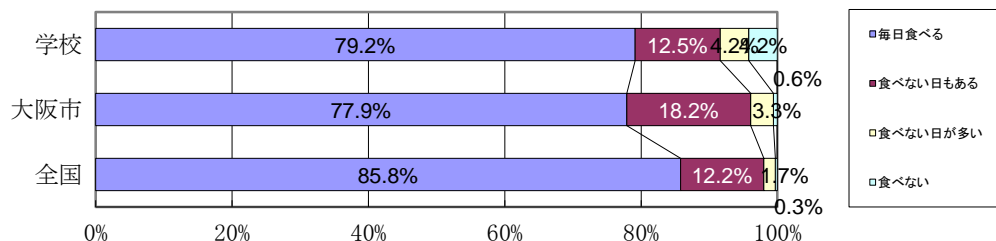
ふだんの生活について（女子）

質問
番号

質問事項

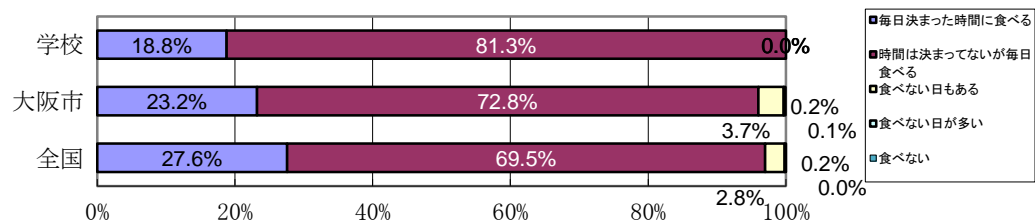
8

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



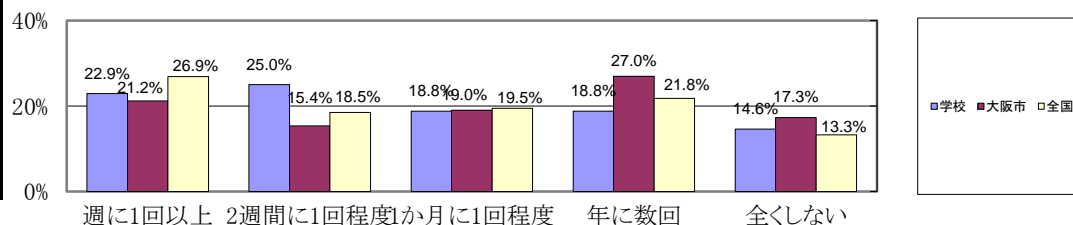
9

夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



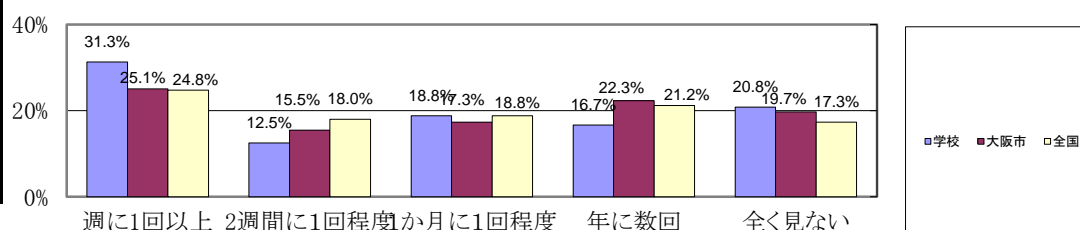
16

家の人と一緒に、運動やスポーツをどのくらいしますか。



17

家の人と一緒に、スポーツをどのくらい見ますか。(テレビをふくみます)



成果と課題

- 「朝食は毎日食べる」という回答は、全国平均よりわずかに下回るが、「夕食」については毎日食べるという回答が100%となっており、基本的な生活習慣は、ほぼ身につけていると言える。
- 「家族と運動・スポーツをすること」については全国平均とほぼ同じ傾向であるが、「家族とスポーツ観戦をすること」については、「週に1回以上」という回答が全国平均を上回る結果である。

今後の取組

- 朝食、夕食、睡眠時間、就寝時間、テレビの視聴時間等、基本的な生活習慣については、今後も崩れることがないよう、家庭との連携に努めていく。
- 家の人と一緒に運動をしたり、家の人とスポーツを観たり、スポーツの話をしたりするなどを通して、運動やスポーツに興味・関心を持たせていくよう家庭への働きかけに努めていく。