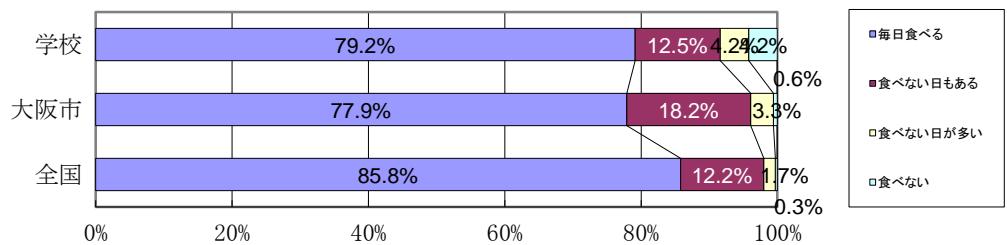


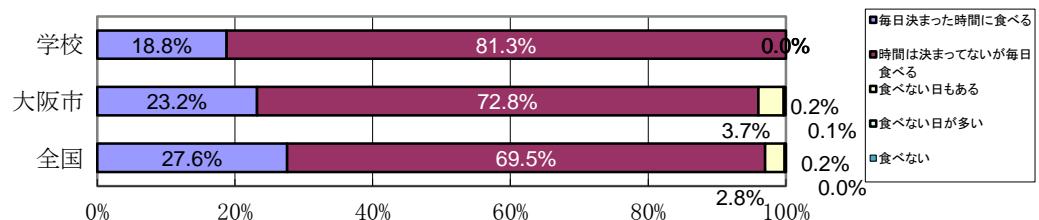
## ふだんの生活について（女子）

| 質問番号 | 質問事項 |
|------|------|
|------|------|

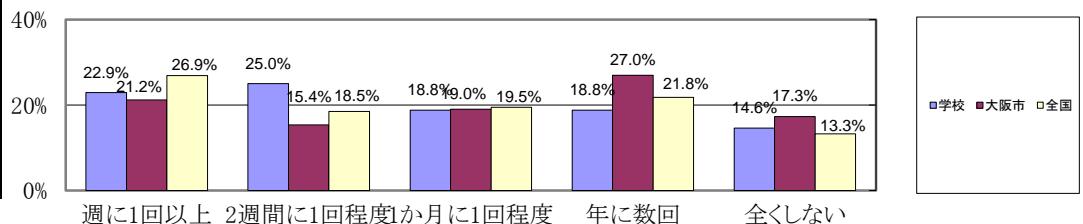
| 8                        |
|--------------------------|
| 朝食は毎日食べますか（学校が休みの日も含めます） |



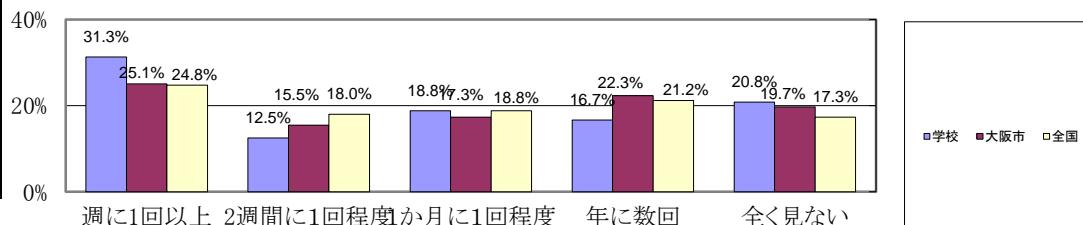
| 9                         |
|---------------------------|
| 夕食は毎日食べますか。（学校が休みの日も含めます） |



| 16                          |
|-----------------------------|
| 家人といっしょに、運動やスポーツをどのくらいしますか。 |



| 17                                 |
|------------------------------------|
| 家人といっしょに、スポーツをどのくらい見ますか。（テレビを含めます） |



### 成果と課題

○「朝食は毎日食べる」という回答は、全国平均よりわずかに下回るが、「夕食」については毎日食べるという回答が100%となっており、基本的な生活習慣は、ほぼ身についていると言える。

○「家族と運動・スポーツをすること」については全国平均とほぼ同じ傾向であるが、「家族とスポーツ観戦すること」については、「週に1回以上」という回答が全国平均を上回る結果である。

### 今後の取組

○朝食、夕食、睡眠時間、就寝時間、テレビの視聴時間等、基本的な生活習慣については、今後も崩れることがないよう、家庭との連携に努めていく。

○家人と一緒に運動をしたり、家人とスポーツを観たり、スポーツの話をしたりするなどを通して、運動やスポーツに興味・関心を持たせていくよう家庭への働きかけに努めていく。