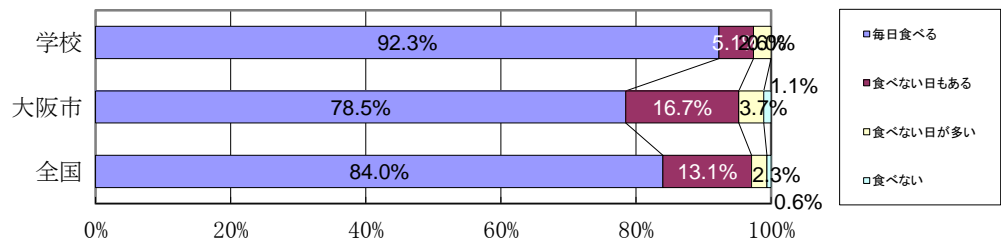


## ふだんの生活について（男子）

### 質問 番号 質問事項

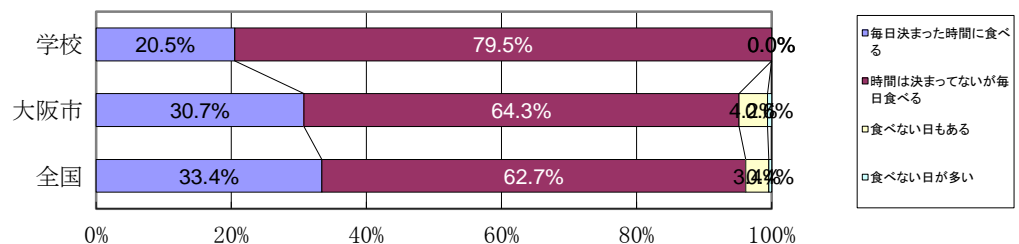
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



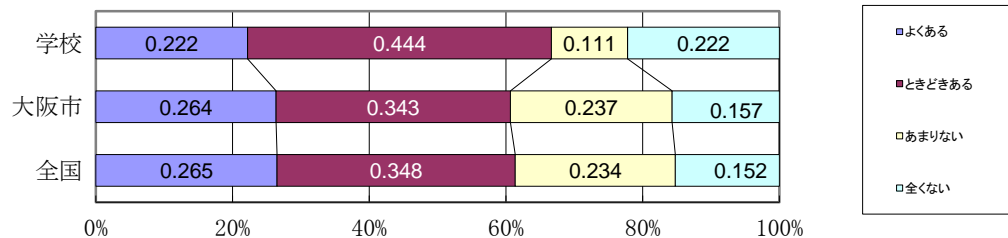
8

夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



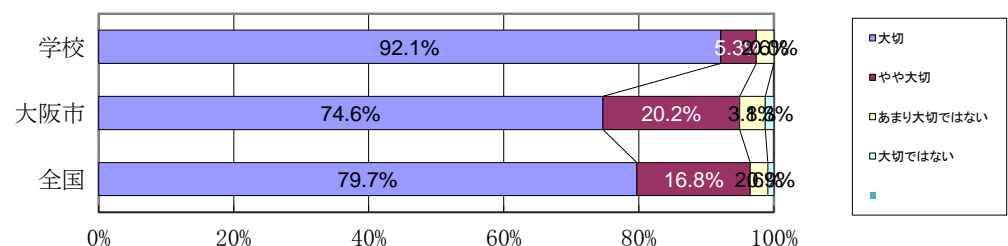
13

家の人から運動やスポーツを積極的にすすめられることがありますか



14

あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



### 成果と課題

- 朝食は「毎日食べる」とする回答の割合が全国・大阪市平均を上回っており、夕食についても「決まった時間に食べる」という回答は低いものの、ほぼ100%の児童は毎日夕食を食べている。
- 家の人から運動やスポーツを積極的にすすめられることが「ある」とする回答の割合は、全国・大阪市平均を上回っているものの、逆に「全くない」とする回答の割合も高くなっている。
- 健康であるためには「運動が大切である」と考える児童の割合が高い。

### 今後の取組

- 朝食・夕食といった食生活の基本的な習慣は、ほぼ身につけていると言える。今後も崩れることがないよう、家庭との連携に努めていく。
- 家の人と一緒に運動をしたり、家の人とスポーツを観たり、スポーツの話をしたりするなどを通して、運動やスポーツに興味・関心を持たせていくよう家庭への働きかけに努めていく。