

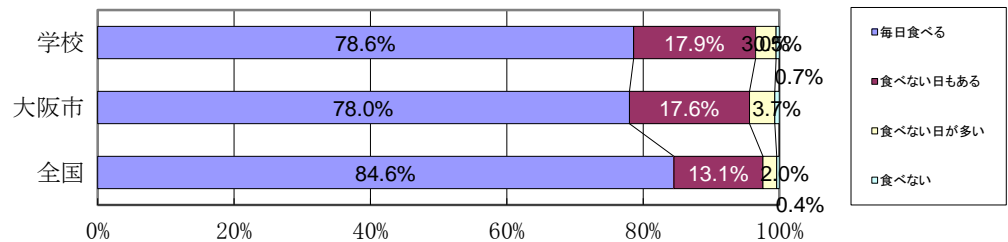
ふだんの生活について（女子）

質問
番号

質問事項

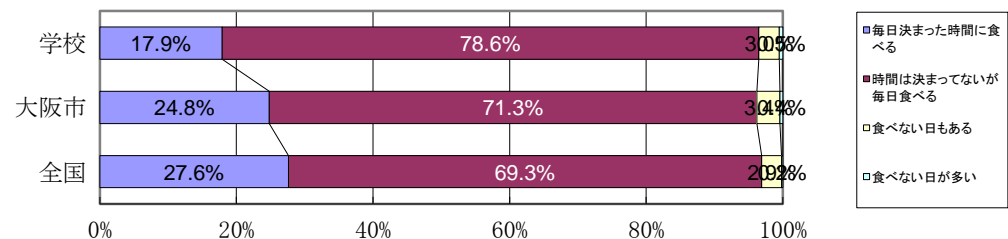
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



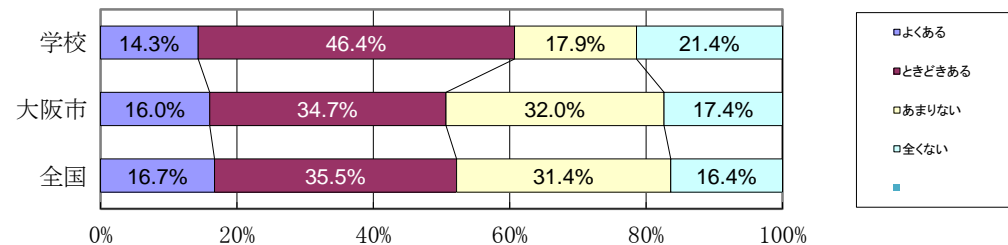
8

夕食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)



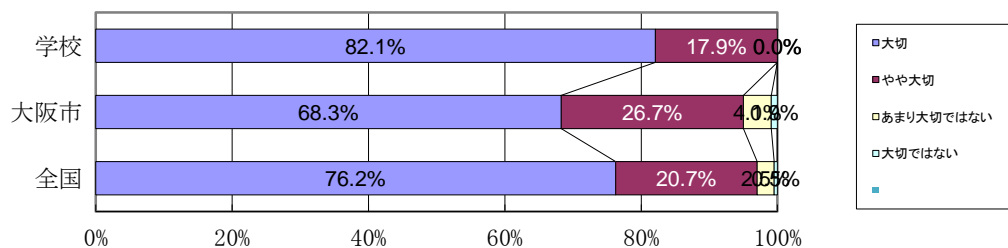
13

家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられますか



14

あなたが健康であるために運動を行うことはどのくらい大切だと考えていますか。



成果と課題

- 朝食、夕食とも「毎日食べる」という回答が約97%に達しており、これは全国・大阪市平均とそれほど 差はないが、夕食については「決まった時間に食べる」という回答の割合が低い。
- 家の人から運動やスポーツを積極的にすすめられることが「ある」とする回答の割合は、全国・大阪市平均を上回っているものの、「全くない」とする回答の割合も高くなっている。
- 健康のためには、「運動が大切」と考える児童が100%である。

今後の取組

- 男子とほぼ同じ傾向が見られ、食生活の基本的な習慣はほぼ身につけていると言える。今後も崩れることがないよう家庭との連携に努めていく。
- 「運動が大切」と考える児童が全国・大阪市平均を上回っているのも男子と同じ傾向であることから、家の人と運動をしたり、スポーツを観たり、スポーツの話をしたりするなどを通して、運動・スポーツに興味・関心を持たせていくよう家庭へのはたらきかけに努めていく。