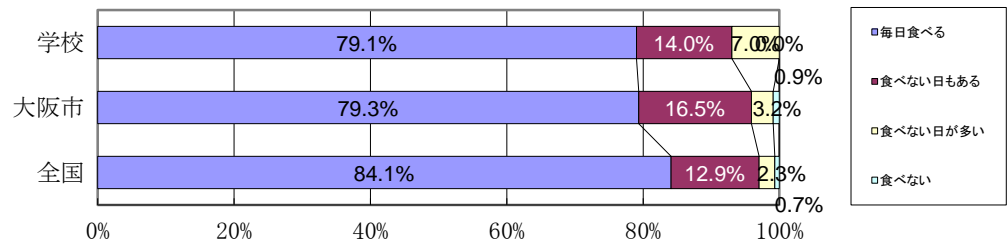


ふだんの生活について（男子）

質問 番号 質問事項

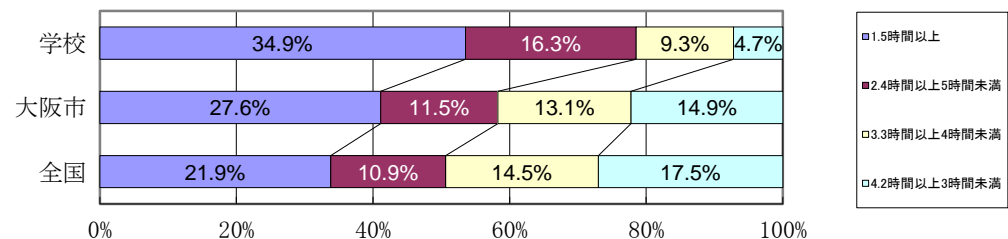
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



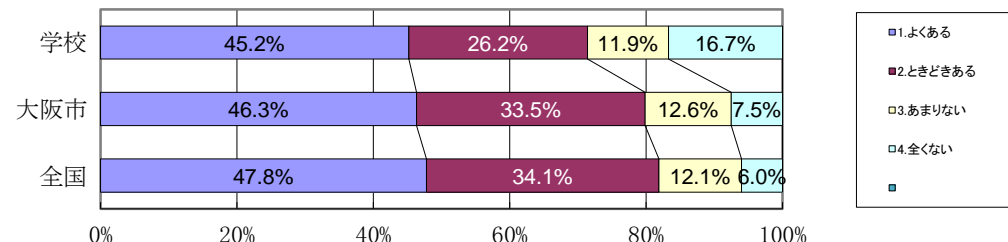
11

学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、一日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているですか



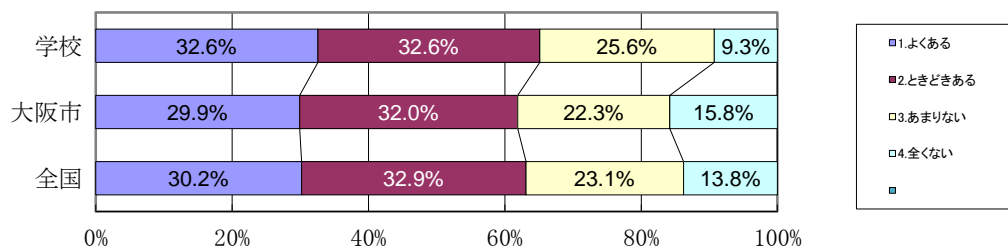
13

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか



15

家の人から運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



成果と課題

- 「朝食を毎日食べる」という回答の割合は、全国・大阪市平均を下回っており、特に、全国とは5%の開きが見られた。ただし、夕食については、95%以上が「毎日食べている」という回答で全国・大阪市平均とほぼ同じ傾向である。
- 休みの日にテレビやゲーム、パソコンなどの画面を見る時間は長く、全国・大阪市平均をかなり上回っている。
- 家の人から運動やスポーツを進められる割合は、ほぼ全国・大阪市平均と同じである。

今後の取組

- 朝食・夕食といった食生活の基本的な習慣は、ほぼ身についていると言える。これは、今後も崩れないよう家庭と連携していく。
- 放課後や休みの日に、運動やスポーツをする割合がやや低く、家の人から運動やスポーツをすすめられる割合も全国や大阪市平均とそれほど変わらないことから、家庭へのはたらきかけに努めていく必要がある。
- テレビやゲームに費やす時間を少なくするよう、家庭へ呼びかけていく。