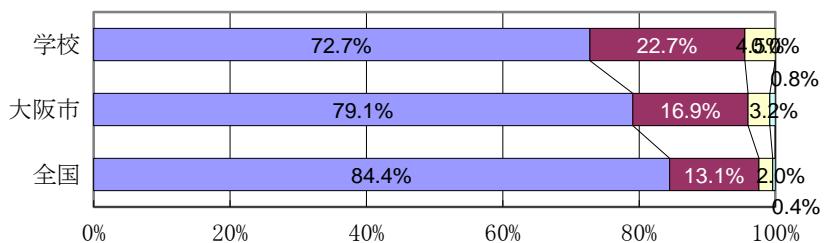


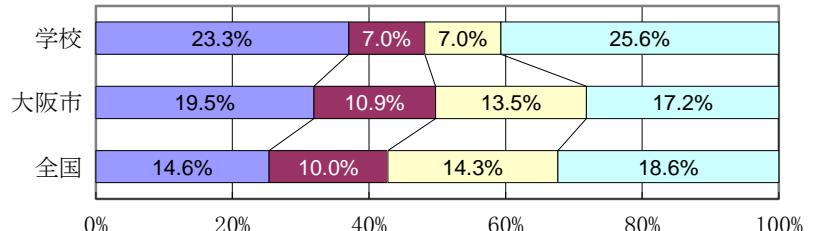
ふだんの生活について（女子）

質問番号	質問事項
------	------

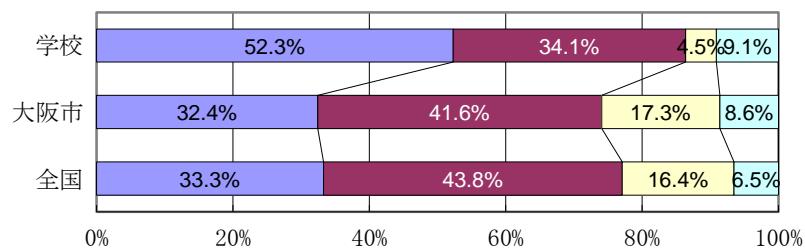
7
朝食は毎日食べますか(学校が休みの日も含めます)



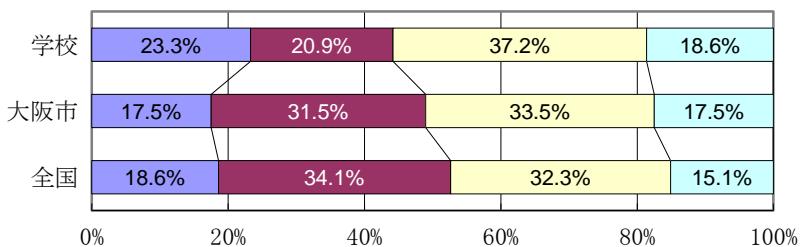
11
学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、一日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ておられますか



13
放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか



15
家の人がから運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行なうことをすすめられることがありますか。



成果と課題

- 「朝食を毎日食べる」という回答の割合は、全国・大阪市平均を下回っており、特に、全国とは10%以上の開きが見られた。ただし、夕食については、100%食べている。
- 休みの日にテレビやゲーム、パソコンなどの画面を見る時間は長く、全国・大阪市平均を上回っている。
- 家の人がから運動やスポーツを進められる割合も低い。

今後の取組

- 朝食・夕食といった食生活の基本的な習慣は、ほぼ身についていると言える。これは、今後も崩れないよう家庭と連携していく。
- 放課後や休みの日に、運動やスポーツをする割合が高いものの、家の人がから運動やスポーツをすすめられる割合が低いことから、家庭へのはたらきかけに努めていく。