

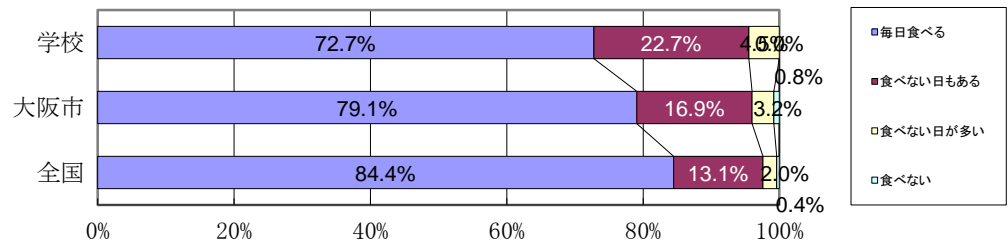
## ふだんの生活について（女子）

質問  
番号

質問事項

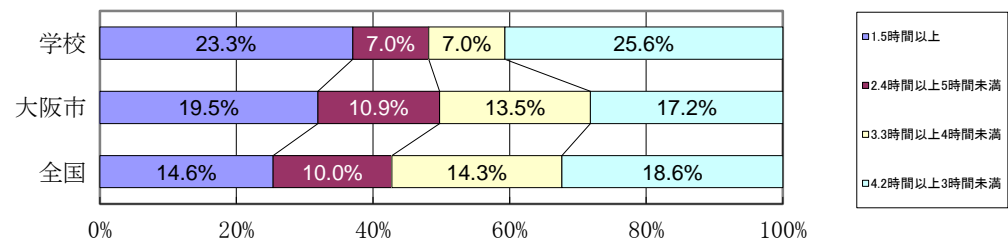
7

朝食は毎日食べますか(学校が休みの日もふくめます)



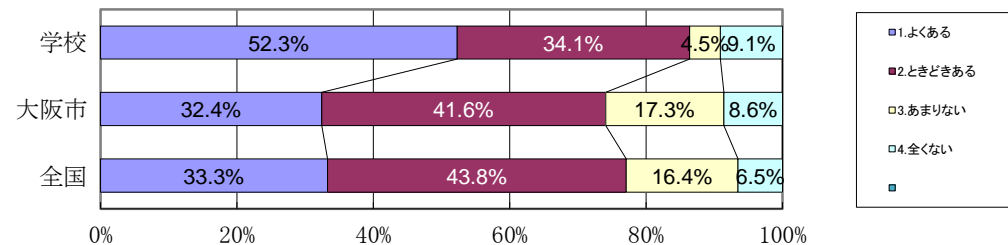
11

学校が休みの日(土曜日や日曜日)に、一日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているですか



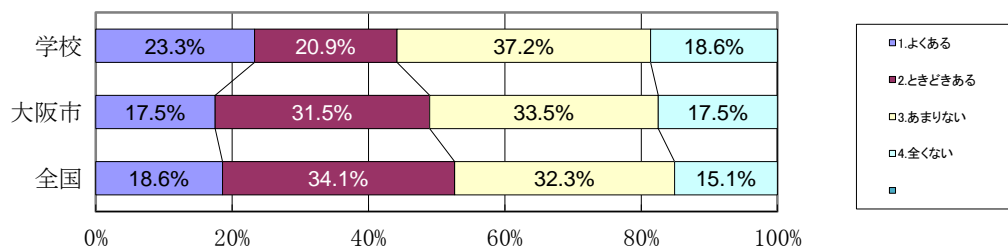
13

放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがありますか



15

家の人から運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがありますか。



### 成果と課題

- 「朝食を毎日食べる」という回答の割合は、全国・大阪市平均を下回っており、特に、全国とは10%以上の開きが見られた。ただし、夕食については、100%食べている。
- 休みの日にテレビやゲーム、パソコンなどの画面を見る時間は長く、全国・大阪市平均を上回っている。
- 家の人から運動やスポーツを進められる割合も低い。

### 今後の取組

- 朝食・夕食といった食生活の基本的な習慣は、ほぼ身についていると言える。これは、今後も崩れないよう家庭と連携していく。
- 放課後や休みの日に、運動やスポーツをする割合が高いものの、家の人から運動やスポーツをすすめられる割合が低いことから、家庭へのはたらきかけに努めていく。