



すまいる



令和8年(2026年).5.29 6月号

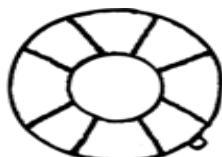
梅雨の季節がやってきました

子どもたちが楽しみにしていた春の遠足も、無事に晴れて、予定通り行うことができました。しかし、6月に入ってくると梅雨入りし、雨の季節がやってきます。外で遊べず、ストレスがたまりやすくなったり、体調など崩しやすくなったりする時期ですので、生活のリズムを整えて元気に過ごせるようおうちでも体調管理をお願いします。

お知らせとお願い

☆ 連絡帳を6月から書き始めます。お家の人への大切な連絡を子どもたちが一生懸命に書きます。必ず、その日のうちに連絡帳をご覧ください、簡単なサインで結構ですので確認の印をお願いします。

☆ 暑くなってきました。熱中症予防のため、水分をこまめに取りますので、水筒を忘れず持たせてください。



17日(水)からプール水泳が始まります。1年生は2年生と一緒に月、水、金曜日にプールに入ります。プール水泳の授業がある朝には、必ず、ミマモルメの連絡ノートを開き、体温とプール水泳「可」または「不可」(簡単な理由選択)のチェックをお願いします。

ミマモルメでのチェックを忘れた場合は入水ができませんので気をつけてください。水着等について詳しくは先日配布しました「水泳指導について」のお手紙をご覧ください。水泳のある日は特に髪飾りやヘアピンなどは安全上してこないようにお願いします。



髪の毛を自分で水泳帽の中に入れ、授業後に自分で整えることができるような髪形にしていだけますようご配慮ください。水泳が始まる前に水着の着方等の練習をしますので、6月12日(金)までにご準備して持ってきていただきますようお願いいたします。

プールバックの中に①水着②水泳帽③タオル④ビーチサンダル⑤濡れた水着を入れる

ビニール袋を入れて持たせてください。(すべての持ち物に

記名してください)

