

# 給食たより

令和8(2026)年 2月  
大阪市立清水丘小学校

## 大豆について知ろう！

大豆は、体をつくるもとになる「たんぱく質」を多く含んでおり、「畑の肉」といわれています。また、大豆はいろいろな食品へと姿を変える食べ物です。給食でも登場しているものがたくさんあります。どんな食品が大豆からできているのか、見てみましょう。

### 今月の給食からピックアップ！

【2月2日(月)】 節分の行事献立

節分とは、季節の分かれ目に、邪気(悪いもの)を追いはらう行事です。  
 ☆いわし…焼いたいわしのにおいて、悪いものがげていくといわれています。  
 ☆大豆…豆まきをして、病気や悪いものをおいはらいます。  
 給食では、「いわしのしょうがじょうゆかけ」と「いり大豆」が出ます。

今年の節分は  
2月3日(火)です

### 大豆の変身

