

給食たより

令和8(2026)年 4月

大阪市立清水丘小学校

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとございます！

しんねんど はじ 9日(木) から楽しい給食が始まります。栄養バ
ランスのとれたおいしい給食を食べて、学校生活を元気に過ごしましょう。

ごはん

しゅうかん
1週間に
かいとうじょう
3回登場します。



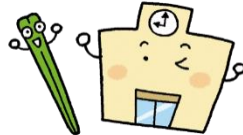
パン

しゅうかん かいとうじょう
1週間に2回登場します。
コッペパン、黒糖パン、
おさつパン、レーズンパン、
パンプキンパンがあります。
コッペパンが出る日は、ジャ
ムやマーガリンなどがついま
す。



給食について

し
知ろう！



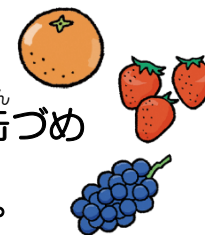
牛乳

まいにちとうじょう
毎日登場します。
ほね は じょうぶ
骨や歯を丈夫にする
カルシウムが多くふくま
れています。



くだものなど

つき すうかいとうじょう
月に数回登場します。季節に合わせたくだものや缶づめ
が出来ます。4月は、あまなつかんとみかん缶が出来ます。



今月の給食からピックアップ！

こんげつ きゅうしょく
【4月13日(月)】 入学祝い献立

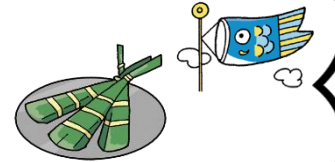
カツカレーライス、フルーツゼリーが登場します。

にゅうがくいわ こんだて ねんせい にゅうがく いわ
入学祝い献立には、1年生の入学をお祝いする気持ちがこめられ
ています。2～6年生のみなさんは、1年生の入学と自分たちの進級
をお祝いする気持ちをこめていただきましょう。

【4月28日(火)】 子どもの日の行事献立

きんぴらちらし、五目汁、ちまきが登場します。

ちまきには、みなさんのすこやかな成長を願う気持ちがこめられてい
ます。



おかず

えいよう かんが
栄養のバランスを考え、
にく さかな まめ やさい
肉、魚、豆、野菜、いも、

きのこ、海そうなど、いろい
ろな食材を使ったおかずが登
場します。行事食や外国の
料理もあります。



きゅうしょく まえ せっ
給食の前に、石けんで
て
手をあらいましょう。

て
手あらいは、手のよごれを落として
せいけつ
清潔にするためにします。目に見えな
いウイルスなどを体の中に入れないた
めに、せっけんで必ず手をあらいましょ
う。また、手を洗ったあとは、清けつ
なハンカチで手をふきましょう。

