

この取り組みは、農林水産省による「茶販売促進緊急対策」の一環です。

Japan Tea Action



日本茶には、美容や健康をサポートする機能やリラックス効果など、日々の暮らしを楽しく健やかにするチカラがあります。そんな日本茶の素晴らしいを再認識していただく運動が「Japan Tea Action」です。

多くの人々が不要不急の外出自粛を余儀なくされ、「ステイホーム」が長期化している今こそ、日本茶に秘められた健康パワーで、日本のみならず世界中に心安らぐ時が訪れますように。

Let's Relax ! Drink Japan Tea !

身体にも心にもやさしい 「日本茶」の魅力を再認識！



リラックス効果で
おうち時間を快適に



お茶特有の旨味成分・テアニンには、緊張や不安、イライラなどを鎮め、心身ともにリラックスした状態に導くヒーリング効果があります。

お茶を飲むとほっとするのはこのおかげ。ストレス緩和や、睡眠の質を改善する効果も期待できるといわれています。

強い抗酸化作用を持つカテキンや、コラーゲンの生成を助けるビタミンCは、美肌にもアプローチ! アンチエイジングの心強い味方です。

ダイエットや生活習慣病の改善が期待できるなど、お茶には美容と健康をサポートするチカラがいっぱい!

お茶でダイエット&
アンチエイジング?



＼ 他にも色々なお茶の話をしています。／

Japan Tea Action

詳しいお話はコチラ →

