

# 食育 通信

令和8(2026)年4月  
大阪市立大領小学校  
おうちのかたへ

【毎月19日は食育の日】

## がっこうきゅうしょく 学校給食について



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も子どもたちの心身の健全な成長のため、安心安全でおいしい給食を提供できるよう、引き続き努めていきます。

## がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標

1. 栄養バランスのよい食事で健康な体をつくる
2. 正しい食事の知識と望ましい食習慣を身につける
3. 楽しく食べて、協力する心を育てる
4. 自然や食べ物への感謝の気持ちを育てる
5. 生産者や調理する人への感謝を知る
6. 日本や地域の食文化を知る
7. 食べ物が作られて届くまでの仕組みを知る



(学校給食法 第二条 学校給食の目標より、要約)

学校給食を子どもたちの心身の健全な発達に役立てるために

定められています。

## ほごしゃ みなさま ねが 保護者の皆様へのお願い

### ◎持ち物について

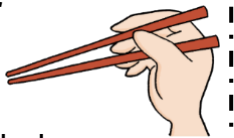
安全で衛生的に給食の配膳や準備を行えるように、給食白衣(エプロン・ぼうし)、マスク、ナフキンのご準備をお願いいたします。また、手洗い後に使用できる、清潔なハンカチも携帯させてください。



### ◎ご家庭で練習していただきたいことについて

・はしの持ち方・使い方

ごはんや麺類、おかずなど、はしを使う献立が多く出ます。



・くだものの皮のむき方

生のくだものも給食に出ます。



・骨がついた魚の食べ方

切り身で出ることが多く、骨がついていることもあります。



### ◎食物アレルギーについて

食物アレルギーがある場合は、給食での対応の有無に関わらず、申請が必要となります。食物アレルギーがある場合や、年度途中で新たに発症した場合は、速やかに学校へご連絡ください。給食での対応

については、医師の診断をもとに、学校が決定します。

