

水泳指導のシーズンを迎え

子どもたちが楽しみにしている水泳がもうすぐ始まります。本年度も下記の通り水泳指導をいたします。ご家庭におかれましても、十分な準備と健康管理をお願いします。

(1) めあて

- ☆水に親しみ、水中で遊ぶ楽しさを味わうようにする。
- ☆水中で行動できる範囲を、できる限り広げられるようにする。
- ☆基本的な泳ぎ方の技術を習得する。
- ☆水の事故に注意して、安全に学習する。

(2) 水泳を制限する児童

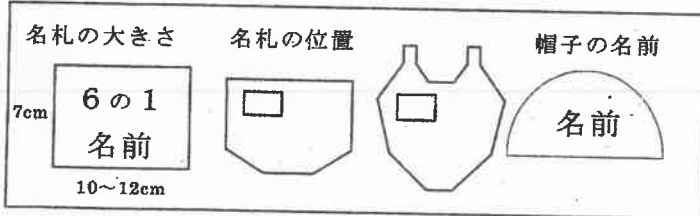
- 医師から禁止されている児童
- 当日、健康状態のすぐれない児童

※水泳学習のある朝は、必ず健康状態を確認してください。水泳が無理だと判断された場合は、連絡帳に記入し、担任に知らせてください。

(3) 家庭で気をつけること

- *耳あかをとり、つめを切っておく。
- *用便をすませておく。
- *必ず、朝食をとっておく。
- *清潔な水着を用意する。
- *帰宅後は健康観察をして、十分休養をとらせる。

(4) 持ち物について



- 水着** 男子・・・黒か紺の水泳パンツ
 女子・・・黒か紺の学生用水着
 ※セパレートタイプでも可（黒か紺）
 ※ラッシュガードを使用する場合は「水泳指導についてのお願い」の手紙に記入して担任までご提出ください。
 （ラッシュガードは、華美でないもの、フードのないもの、本人が着脱できるものを使用してください。）

帽子 全員・・・水泳用帽子（白）
 安全のため大きく名前を記入

バスタオル、ビーチサンダル（クロックスでも可）、ゴーグル（使用する場合は）本人が着脱できるもの

- ☆記名のしかた（上図参考）
- ・水着・水泳パンツとも白い布に学年・組・名前を書いてぬいつける。
 - ・帽子には直接油性マジックで記名する。
 - ・タオル・ビーチサンダル・水着入れ等にも必ず記名すること。