

令和7年5月19日

保護者様

大阪市立苅田南小学校長 撫 俊男

水泳指導について

緑風の候、保護者の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。

平素は、本校教育活動推進のため、何かとご理解・ご協力を賜りまして、厚くお礼申しあげます。

さて、本年度も6月16日より、体育の学習で水泳指導を行います。楽しく安全に、無事故で学習できますように、下記の点に十分ご留意いただきますようお願いいたします。

記

1. 水泳ができるか、判断が必要な人

☆ かかりつけの医師の指示を受け、担任と相談してください。

- 心臓やじん臓に病気のある人
- 少しの運動で貧血をおこす人
- 伝染のおそれがある眼の病気や皮ふの病気がある人
- へんとうせん炎の人
- 眼や鼻や耳の病気が悪化しやすい人
- ぜんそくがひどい人

2. 泳いではいけない時

- つかれのひどい時
- ねびえ、かぜぎみの時
- おなかの調子が悪い時
- からだがだるい時 など

3. 持ち物について

☆ 持ち物すべてに、学年・組・名前をはっきり書いてください。

- 水着
- 水泳帽
- タオル
- ビーチサンダル (かかとの低いもの)
- ビニールの手さげ

☆ゴーグル… 3年生以上は持たせていただいても構いません。

1・2年生につきましては、学習内容に、「水中で目を開け、いろいろな水中での遊びをすること」という内容があるため、原則認めておりません。身体の関係で着用する場合につきましては、担任までご連絡ください。

4. その他、お願い

- 水泳の学習がある日の朝は、特に顔色や体の調子に注意し、必ず検温の上、ミマモルメ等に必要事項をご入力ください。※ミマモルメに入力を忘れた場合は見学となりますのでご注意ください。
- ミマモルメへの入力は、8:30までに行ってください。
- 手足のつめをきり、耳あかをとつて、常に清潔に注意してください。
- 泳いだあとの水着などは、しっかりと洗つてください。
- 髪の毛が長い場合は、水泳帽からはみ出さないように束ねるなどしてください。
- ヘアピンや絆創膏などははずしておいてください。

☆水泳帽について

- 水泳帽は、「白」です。新しく購入する場合は「白」を購入してください。また、安全管理上、次のような名札を付けてください。

○水泳帽につける名札

たて 5センチぐらい よこ 8センチぐらいの布

- 帽子の正面（ひたいの所）に名前（姓名）を大きくはっきりと書いてください。

☆水着について

- 水着は「黒か濃紺の無地」のものをご購入ください。（スカート型を選ぶ場合は、シンプルなもので、学習に支障のないものをお選びください。）

また、身体的な理由でラッシュガード等他の形のものを着用する場合は、担任にご相談下さい。また、その場合に着用するものも、上記の色等に準じます。

- 水着にも下のような大きさの名札をぬいつけてください。

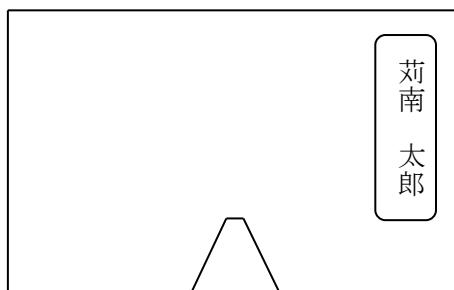
(ぼうし)

・水着につける名札

たて 8センチぐらい
よこ 5センチぐらいの布

- ・女子は左胸に、男子は左腰にぬいつけてください。

(男子) (前)



(女子) (前)

