



健康観察表（家庭用）

年 組 名前

※登校しない日も含めて毎朝体温を必ず測り、健康観察の結果を記入し、保護者サインのうえ、登校時にご持参ください。

※37.5℃前後の発熱等のかぜの症状が見られる場合は、電話で学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。

※強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合や、かぜの症状が続く場合は、かかりつけの小児医療機関や、身近な医療機関にご相談ください。

※記録が終わった健康観察表は4週間分、ご家庭で保存しておいてください。



調子がよいとき・・・○ 調子がよくない・・・× その他・・・においや味がしない、頭痛、下痢などがあればご記入ください。

ひ 日にち	たいおん 体温	せき	のど	はな	その他	かぞく じょうきょう 家族の状況	ほごしゃ 保護者サイン	プール ○×	ひ 日にち	たいおん 体温	せき	のど	はな	その他	かぞく じょうきょう 家族の状況	ほごしゃ 保護者サイン	プール ○×
例1	36. 5度	○	○	×	← ×が付いている場合は入水不可			×	16	金	度						
1	木	度							17	土	度						
2	金	度							18	日	度						
3	土	度							19	月	度						
4	日	度							20	火	度						
5	月	度							21	水	度						
6	火	度							22	木	度						
7	水	度							23	金	度						
8	木	度							24	土	度						
9	金	度							25	日	度						
10	土	度							26	月	度						
11	日	度							27	火	度						
12	月	度							28	水	度						
13	火	度							29	木	度						
14	水	度							30	金	度						

15	木	度								31	土	度								
----	---	---	--	--	--	--	--	--	--	----	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--