

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立桑津小

学校

児童数

99

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.79	20.90	30.69	42.00	53.93	9.37	144.05	23.51	52.49
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	14.43	18.48	33.74	38.04	43.82	9.81	138.26	12.34	52.22
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

男子は、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げが大阪市・全国を上回った。それ以外の種目は大阪市・全国を下回った。

女子は、上体起こしと20mシャトルランが大阪市・全国を上回った。50m走は全国を上回ることではできなかったが大阪市を上回った。それ以外は全国・大阪市を下回った。

体力合計点は、男子は全国は下回ったが大阪市を上回った。女子は全国・大阪市を下回った。

質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答状況については男子は全国を0.2ポイント、大阪府を0.1ポイント下回った。女子は全国を4.5ポイント、大阪府を3.7ポイント下回った。

1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は、男子は6.8%（全国9.8%、大阪府11.7%）、女子は13.7%（全国17.3%、大阪府20.0%）で、全国・大阪府より少なかった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では毎年3学期に、休み時間を利用してかけ足タイム・なわとびタイムを行い、児童が楽しく継続している。また、授業の前に持久走・縄跳びを行い、持久力の向上に取り組んでいる。その成果が20mシャトルランの結果に表れた。今年度から校舎建て替え工事のため活動が制限されるが、内容を考え、児童の体力向上に取り組むたい。

また、握力は一昨年度、昨年度と同様に男女とも全国・大阪府を下回る結果となった。握力は手や腕の筋力だけでなく、脚の筋力やバランス能力にも関連していると言われている。体を動かす活動が制限される来年度は、室内でも取り組むことができる握力の向上にも取り組み、児童の全身の筋力の向上を図りたい。